

さくらの里山科新聞

令和7年8月15日発行 第149号 ～特養ホームの活動報告～

発行元 元気村グループ 社会福祉法人心の会 さくらの里山科

〒238-0311 横須賀市太田和5-86-1

施設長 若山三千彦

電話046-857-6333

ファクス046-857-7799

ホームページ <http://sakura2000.jp>

ブログ <http://ameblo.jp/sakuranosato-yamashina>

「さくらの里山科ブログ」でご検索頂けます

インスタ yama.yamasina



ホームでの生活

2種類の新聞

さくらの里山科の奇数ユニットでは読売新聞を、偶数ユニットでは神奈川新聞をとっています。隣のユニットと新聞を交換しているところもあり、2つの新聞から、好きな物をお読み頂けます。新聞を楽しみにしているご入居者様も大勢いらっしゃいます。



4種類のお飲み物

ご入居者様のお飲み物は給茶機でお出ししております。給茶機には4種類のメニューが入り、緑茶、ほうじ茶、むぎ茶、紅茶、コーヒー、レモン水等から、ユニットごとにご入居者様のお好みに合わせて選んでいます。コーヒーがお好きなご入居者様も大勢いらっしゃいます。



お食事紹介 第149回 冬瓜の蟹あんかけ

夏が旬の冬瓜（とうがん）。若い人はあまり知らないお野菜ですが、ご高齢者様には好まれています。冬瓜は淡白な味なので、濃厚な餡と良くあいます。冬瓜の蟹あんかけはご入居者様に大好評です。

※お料理のレシピと栄養解説をさくらの里山科ブログで公開しています



ペットのいる光景

新入居のチビ子ちゃん

2-2ユニットに新しいワンちゃんが入居しました。一足先にご入居されていたお婆ちゃん（飼い主のご入居者様）を追いかけて入居したチビ子ちゃんです。とっても可愛いマルプー（マルチーズとトイプードルのミックス）の女の子です。