味　便　り

さくらの里デイサービス９月献立案内

第２３７号　令和７年８月１５日発行　社会福祉法人心の会　栄養士：石井里奈

住所：横須賀市小矢部４－１９－４　電話：０４６－８５２－０５００　FAX:０４６－８５２－０６４３

９月の特別献立

海鮮酒蒸し　５日（金）昼

白身魚に海老やホタテなどの海鮮を使います

秋分の日ご膳　２３日（火）昼

秋にしか食べられない、むかごご飯を中心とした秋のお料理です。

季節のお茶会　栗羊羹　２５日(木)おやつ

和菓子屋から取り寄せます。

お彼岸　おはぎ　２３日（火）おやつ

栗ご飯　２９日（月）昼

今月のパスタ･ミートスパゲッティ　２６日（金）昼

今月の丼ぶり･鶏つくねの照りマヨ丼　９日（火）昼

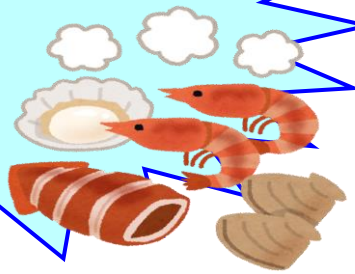
敬老日特選昼食

9月の参加型献立

敬老の日のお祝いに、特別な仕出し弁当を取り寄せます。はれの日にふさわしいお弁当をお楽しみ下さい

お勧め料理

3日(水)昼食



お楽しみぶっかけそば

１７日(水)昼食

ハゼの天ぷら

揚げ茄子、温泉卵、大根おろし、刻みのりなどの具をお好きなだけ乗せてお蕎麦をお楽しみ下さい。