

さくらの里名物、デイルームで行う夏祭り。今年も賑やかに開催しました。夏祭りの一番の目玉は、何と言っても、室内で行う盆踊りです。大勢のお客様が踊りの輪に加わり、大盛り上がりでした。

射的や輪投げなどのアトラクションでも盛り上がり、たこ焼きも大好評。今年も皆さんに喜んでいただけた素晴らしい夏祭りになりました。

法人施設活動報告：まちの診療所つるがおか

感染予防ワクチンの歴史的意義

—インフルエンザ流行の季節に向けて— 院長：白井輝

内科・在宅診療

リウマチ科

くらしのリエゾン（総合相談）



外来診療体制

時間＼曜日	月	火	水	木	金	土
9時～12時	○	○	○	○	○	○
15時～17時半	×	○	○	×	○	×

※第5土曜日のみ休診致します

"全国でクマ被害急増"というニュースをたびたび耳にする。今日このごろですが、大自然に古来から生息するクマによる被害は、地震や台風と同様に"自然災害"とも言われています。このように目に見える脅威とは真逆な"自然災害"が、コロナやインフルエンザ等の目に見えない微生物による感染症です。

歴史的に最も古い感染症はエジプトのミイラからもその痕跡が発見されたという天然痘ですが、その後、コレラ、ペスト、スペイン風邪、梅毒、結核、HIV、SARS、新型インフルエンザ、新型コロナ...。長い歴史の中で人類はさまざまな感染症という自然災害にさらされ、多くの人々の命が奪われてきました。ペストにより中世ヨーロッパの人口の3分の1が亡くなり、スペイン風邪による死者は世界で2000万人とも4000万人とも言われています。



ここで、人類の平均寿命を振り返ってみると、ホモサピエンスが誕生した頃の寿命は約30歳、19世紀頃は約40歳、そして現在は80歳以上となっており、最近の100年間で倍以上も寿命が伸びました。その背景には生活環境の変化もありますが、医学の発展が果たした役割は大きく、特に感染症の原因（様々なウイルスや細菌）を見つけ、予防法（ワクチン）と治療法（抗生素など）を開発したことが人類の長寿化に大きく貢献したのです。まさに、人類の歴史が大自然の驚異と戦い、目覚しい成果を上げた証しとも言えます。

もちろんワクチンや抗生素にも一定の副作用があり、特に重篤なアナフィラキシーショックには十分な注意が必要です。しかし、このような死に至る重篤な副作用はごくまれであり、その頻度は、インフルエンザワクチンで80万人に一人、コロナワクチンで10万人に一人との結果が出ておりますが、世界中で何十億人もの人たちへの予防効果を考えると、その恩恵には計り知れないものがあるといえます。

これからはインフルエンザ流行の季節となります。ワクチン接種は自らが感染症の「被害者」となるのを予防するだけでなく、人間社会での「加害者」とならないための社会的意義もあります。どうか皆様、積極的にワクチン接種を受けてください。

ご寄付の御礼とお願い

6月～8月の3ヶ月で、多数のご寄付を頂きました。貴重なご寄付ありがとうございました。

◎34名様からおやつ（お菓子、果物）を頂きました。

◎14名様から合計1,950枚以上の紙マスクを頂きました。

◎15名様から合計2,650枚以上の使い捨て手袋を頂きました。

◎21名様からペットフード・用品、供花のご寄付を頂きました。

◎8名様からタオル、オムツ、家具、衛生用品、食品等を頂きました。

◎15名様から合計456,100円とビール券のご寄付を頂きました。



*複数回ご寄付を頂いた方、お一人で数種類のご寄付を下さった方は、重複してカウントしております。ご了承下さい。

※紙マスクと使い捨て手袋が不足しております。ご寄付頂けると助かります。

※食材費が高騰しておりますので、各ホームのご入居者様のおやつに使えるお菓子（個包装された固くない物）をご寄付頂けると助かります。よろしくお願い致します。

※ご寄付は次の口座へのお振込みにてお願い致します。

①みずほ銀行 衣笠支店 普通口座 口座番号：1956146

口座名義 社会福祉法人心の会

②ゆうちょ銀行 口座記号：00280-5 口座番号：0048529

口座名義 社会福祉法人心の会

※ご寄付金については領収証をお送りしますので、法人本部までお知らせ頂ければ幸いです。

社会福祉法人の寄付領収証は確定申告等にご利用頂けます。

広告