

さくらの里山科新聞

令和7年9月15日発行 第150号 ～特養ホームの活動報告～

発行元 元気村グループ 社会福祉法人心の会 さくらの里山科

〒238-0311 横須賀市太田和5-86-1 施設長 若山三千彦

電話046-857-6333 ファックス046-857-7799

ホームページ <http://sakura2000.jp>

ブログ <http://ameblo.jp/sakuranosato-yamashina>

「さくらの里山科ブログ」でご検索頂けます

インスタ yama.yamasina



スイカ割りに挑戦！

4-1&4-2ユニット

4-1ユニットと4-2ユニットが合同で、スイカ割りイベントを開催しました。

ご入居者様全員にスイカを割って頂きました。車いすの方も頑張ってくださいました。



もちろん、割ったスイカは皆さんで美味しく頂きました。暑さを吹き飛ばす爽やかなイベントになりました。



お食事紹介

第150回 カボチャのいとし煮

カボチャと小豆を甘く煮込んだ、カボチャのいとし煮。かぼちゃと小豆を従妹と見込んだ、面白いネーミングのお料理です。甘いカボチャと小豆はご高齢者様の大好物。だからいとし煮も大変な人気です。食欲が落ちがちな暑い季節の、ご高齢者様の栄養補給にぴったりのお料理です。



※お料理のレシピと栄養解説をさくらの里山科ブログで公開しています！



ペットのいる光景

ムギちゃんとお婆ちゃん

お婆ちゃんと一緒に布団にもぐっているむぎちゃん。お婆ちゃんはムギちゃんにとって、3代目のパートナーさんです。とっても仲が良く、いつも一緒にいます。まるで実の親子のように暮らしています。