

# 味 便 り

## さくらの里デイサービス10月献立案内

第238号

令和7年9月15日発行

社会福祉法人心の会

栄養士：石井里奈

住所：横須賀市小矢部4-19-4 電話：046-852-0500 FAX:046-852-0643



### 10月の特別献立

寒露の甘露煮 8日(水)昼食

二十四節季の寒露には甘露煮をお出し致します。



今月の旬魚 舌平目のムニエル 2日(木)昼食

今月のパスタ 鶏ささみ梅風味パスタ 10日(金)昼食



今月の鍋 トマト鍋 30日(木)昼食

季節のご飯 銀杏ご飯 16日(木)昼食

栗ご飯 22日(水)昼、きのこご飯 9日(木)昼

松茸ご飯 24日(金)昼



季節のお茶会 パンプキンパイ 31日(金)おやつ

### お勧め料理 松茸ご飯 24日(金)昼食

秋の味覚の王様、松茸をお召し上がり下さい。松茸ご飯、焼き物、土瓶蒸しと、色々な松茸料理を揃えました。松茸の味と風味をお楽しみ下さい



### 10月の特撰料理

## 世界の料理・スペイン 28日(火)

スペイン料理は、  
トマトやにんにく、  
オリーブオイルを  
使って調理するの  
が特徴的です。



SPAIN 

## 鶏飯 20日(月)

ほぐした鶏肉やしいたけ、  
錦糸卵といった具材をご飯の  
上にのせ、熱々のスープを  
かけて食べる、お茶漬けの  
ような料理です。

