

# さくらの里山科味便り

令和7年10月献立案内

第156号

令和7年9月15日発行

社会福祉法人 心の会 法人事務長 若山 加奈江

特別養護老人ホーム さくらの里山科 施設長：若山三千彦

調理主任：中川聡明

栄養士：石井里奈

住所：横須賀市太田和5-86-1 電話：046-857-6333 FAX:046-857-7799



## 10月の特別献立

寒露の甘露煮 8日(水) 昼食

二十四節季の寒露には甘露煮をお出し致します。



今月の旬魚 舌平目のムニエル 2日(木) 昼食

今月のパスタ 鶏ささみ梅風味パスタ 10日(金) 昼食



今月の鍋 トマト鍋 30日(木) 昼食

季節のご飯 銀杏ご飯 16日(木) 昼食

栗ご飯 22日(水) 昼、きのこご飯 9日(木) 昼

松茸ご飯 24日(金) 昼



季節のお茶会 パンプキンパイ 31日(金) おやつ

## お勧め料理 松茸ご飯

24日(金) 昼食

秋の味覚の王様、松茸をお召し上がり下さい。松茸ご飯、焼き物、土瓶蒸しと、色々な松茸料理を揃えました。松茸の味と風味をお楽しみ下さい



## 10月の特撰料理

### 世界の料理・スペイン

28日(火)

スペイン料理は、  
トマトやにんにく、  
オリーブオイルを  
使って調理するの  
が特徴的です。



SPAIN

## 10月の参加型献立

### 手作りディップ

18日(土)

カットして焼いたパンにお好みでサーモン、パンプキンクリームズ、たまごタルタル、アボカドのディップをつけてお楽しみ下さい。

