

# さくらの里山科味便り

## 令和7年10月献立案内

第156号 令和7年9月15日発行

特別養護老人ホーム さくらの里山科 施設長:若山三千彦

住所:横須賀市太田和5-86-1 電話:046-857-6333 FAX:046-857-7799

社会福祉法人 心の会 法人事務長

若山 加奈江

調理主任:中川聰明

栄養士:石井里奈



### 10月の特別献立

寒露の甘露煮 8日(水)昼食



二十四節季の寒露には甘露煮をお出し致します。

今月の旬魚 舌平目のムニエル 2日(木)昼食

今月のパスタ 鶏ささみ梅風味パスタ 10日(金)昼食

今月の鍋 トマト鍋 30日(木)昼食

季節のご飯 銀杏ご飯 16日(木)昼食

栗ご飯 22日(水)昼、きのこご飯 9日(木)昼

松茸ご飯 24日(金)昼

季節のお茶会 パンプキンパイ 31日(金)おやつ



### お勧め料理 松茸ご月善

24日(金)昼食

秋の味覚の王様、松茸をお召し上がり下さい。松茸ご飯、焼き物、土瓶蒸しと、色々な松茸料理を揃えました。松茸の味と風味をお楽しみ下さい



### 10月の特撰料理

## 世界の料理・スペイン 28日(火)

スペイン料理は、トマトやにんにく、オリーブオイルを使って調理するのが特徴的です。



SPAIN

### 10月の参加型献立

## 手作りディップ 18日(土)

カットして焼いたパンにお好みでサーモン、パソポ キクリーフーズ、たまごタルタル、アボカドのディップをつけてお楽しみ下さい。

