

# インフルエンザ予防

寒くなってきた乾燥が気になるシーズン。インフルエンザの報告が少しづつ出てきています。インフルエンザに関する3原則が、しっかり心掛けてみましょう。

1 感染経路を絶つ  
飛沫感染により発症します。人ごみを避ける。マスクをする。手洗い・うがい（管理）をこまめに行う。適切な温度・湿度の

2 抵抗力をつける  
十分な栄養・睡眠、適度な運動が重要です。

3 免疫をつける  
ウイルスに対する抗体がつくられま

あるふあ国立でも、入所者様・職員に  
対し予防接種を行っており、また、  
施設正面玄関には手洗い消毒機の設  
置、除菌消臭効果を生揮する、その他  
ウォーターによる加湿の実施、その他  
インフルエンザに関する情報を常に注  
意し、適切且つ迅速な対応を心がける  
ことにより感染予防に努めています。



# あるふあ国立のデイケアサービス

あるふあ国立では、心身状態の維持、  
外出・他者との交流の機会として、  
リハビリテーション・レクリエーション・  
食事・入浴などを提供いたします。

【リハビリテーション】専門の作業療  
法士・理学療法士・言語聴覚士・マツ  
サービスマスターの指導、脳活性化リハ  
ビリーション、生活動作訓練などを行  
います。

【レクリエーション】ゲーム・スポ  
ーツ・書道・大正琴・料理・工作・カ  
ラオケなど日替わりで行っております。  
職員も利用者様と一緒に楽しみます。

【食事】清潔と安全性の徹底はもちろ  
ん、味や香り、見た目など、五感に訴え  
ることができるよう食事内容の充実に努  
めています。

【入浴】浴室は4Fにあり、窓から眺  
める青空は開放感満載です。椅子の方  
く入れる座位式機械浴槽を完備し安全  
も入れやすく、心も体もリラックスした  
気持ちよく、心も体もリフレッシュし  
たきます。

【送迎】職員がご利用者さまの家庭  
まで送迎いたします。車椅子利用の方  
も安心して乗車できます。ようり付  
両を導入。その他、昇降シートを備  
たります。

皆様方のご利用、お待ちしております。



# サンタクロースのトナカイ

サンタクロースは、8  
頭のトナカイが引くソリ  
に乗って空を飛びます。  
そのトナカイの名前が  
のは、ご存知ですか？

左列前から後ろに  
V P D D  
i r a n s h e n c e r  
x a n s h e n c e r  
r a n s h e n c e r  
r a n s h e n c e r  
（英単語、  
読み方、  
読み方、  
読み方、  
読み方）

右列前から後ろに  
B D C C  
l o u m e  
i n d i e t  
t e r s e r  
n  
（英単語、  
読み方、  
読み方、  
読み方、  
読み方）

8頭のトナカイは、北欧神話  
のオディン神の乗る8  
頭の神馬スレイプニール  
に由来するという説もある  
ります。

## ♪編集後記♪

あるふあ国立に  
て行っている  
活動・イベント  
を1人でも多く  
の皆様に伝え  
ることができる  
ように心がけ  
ます。

居宅介護支援・訪問介護 あるふあ宮町  
◎訪問介護事業 営業日：月～土曜日（日・祝日休業）  
◎居宅介護支援事業 営業日：月～金（土・日・祝日休業）  
◎住所 東京都府中市府中町2-7-3  
フラワーハイホーム401号室  
◎お問い合わせ先 TEL 042-368-5225 FAX 042-368-5226

医療法人社団 三水会 介護老人保健施設 あるふあ国立  
◎サービス内容 入所 ショートステイ  
通所・訪問リハビリテーション  
◎住所 東京都国立市谷保1006-1  
◎お問い合わせ先 TEL 042-577-8121 FAX 042-577-8130  
◎ホームページ http://www.sansuikai.jp/