

給食・栄養ケアプラン委員会

あるふあ国立では、各部署の職員により構成された給食・栄養ケアプラン委員の様子や嗜好調査などから利用者様の食事の栄養ケアプランに活用しています。各部署職員からの意見も踏まえて、利用者様の食事の栄養ケアプランに活用しています。外出の機会が少なくなるなど、季節に合わせたメニューの提供など、利用者様の食事の栄養ケアプランに活用しています。



栄養状態を良好にした上で、利用者様が安心してご利用いただけます。また、施設内で心掛けておられます。

消防訓練 実施!

施設では、年2回の消防訓練を行います。想定参加者のご協力をお願いいたします。消防訓練は、火災発生を想定し、消火訓練、避難訓練、心肺蘇生訓練などを行います。また、火災発生時の対応方法や、避難経路の確認などを行います。消防訓練は、利用者様の安全を確保するために行われます。



クリスマスコンサート

「林こずえ」さんのクリスマスコンサートが行われました。12月10日（日）に、利用者様が笑顔で参加しました。クリスマスソングの演奏や、歌の披露など、とても和やかな雰囲気でした。



♪編集後記♪

桜や桃の花が開花を迎える時期になりました。暖かい朝晩が続き、春の訪れを感じます。季節の変わり目、体調管理に気を付けたいと思います。



11月後半、ドイツの「焼き芋」が人気です。芋の安納芋は、焼くと甘くなります。舌鼓をうつて楽しんでください。

焼き芋

桜 花言葉

桜には「純潔・高尚・淡白・美麗」などの花言葉があります。桜の花は、春の訪れを告げるように咲きます。桜の花言葉は、純潔・高尚・淡白・美麗、精神美・淡泊・美・純潔・精神愛・優れた美、染井吉野：「高貴、清」などです。



居宅介護支援・訪問介護 あるふあ宮町
 ◎訪問介護事業 営業日：月～土曜日（日・祝日休業）
 ◎居宅介護支援事業 営業日：月～金（土・日・祝日休業）
 ◎住所 東京都府中市府中町2-7-3
 フラワーハイホーム401号室
 ◎お問い合わせ先 TEL 042-368-5225 FAX 042-368-5226

医療法人社団 三水会 介護老人保健施設 あるふあ国立
 ◎サービス内容 入所 ショートステイ
 通所・訪問リハビリテーション
 ◎住所 東京都国立市谷保1006-1
 ◎お問い合わせ先 TEL 042-577-8121 FAX 042-577-8130
 ◎ホームページ http://www.sansuikai.jp/