ガーデニング

草花が元気よく育つ４月、あるふぁ国立の中庭で寄せ植えを行いました。菜の花、マーガレット、ビオラ等、多種多様な草花を植えました。毎年この時期に行っており、利用者様に植物と接して頂き、栽培や観察をする楽しみや喜びを共有していただく事を目的としております。

ご覧になった利用者様からは、満面の笑みが見受けられました。利用者様の施設での生活・利用が明るくなるように、大切に育てていきます。

今後もこまめに手を入れ、素晴らしい自然をアピールしてまいります。

リハビリテーションの取り組みについて

あるふぁ国立では、毎日のリハビリを充実したものにする為、多種多様な器具・マシーンを用いて行っております。毎日利用する器具であることから、常に器具の状況については細かな点検・確認を行い状態の維持管理に万全を期しております。

今回ご利用者様に安全に、安心して機能回復、健康と体力の維持・増進に励んでいただけるよう平行棒の入れ替えを行いました。

もちろんハード面だけでなく、職員が常に利用者様の状態に目を向け、注意をしながら支援に取り組んでおります。

ケアプラン委員会

ケアプラン委員会では、施設介護サービス計画のシステムの見直しや、利用者様本位の計画がされるようケアプランの修正及び改善を行っております。ご利用者様のニーズに合わせ、介護、看護、ケアマネジャー、リハビリの職員の連携によりプランを作成いたします。ケアプランは重要なものであり、介護に関わる人にとって、受ける側も、介護を行う側も、そして介護を受けている人に関わる医療関係者も必要とする計画書です。

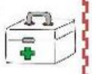
委員会で話し合われた内容は各セクションに伝達され、共有し他の職員と共により良い介護サービスへと繋げています。

救命救急講習

立川消防署救急隊の方々のご協力の下、救命救急講習を行いました。応急手当の目的などについて重要な講義の他、心肺蘇生・AEDによる除細動の実技訓練等、事細かな指導を受けました。

数多くの職員が自主参加をし、【救命技能認定証】を取得しました。

万一、心肺停止の傷病者に遭遇するような状況に陥った場合には、今回の指導を元に適切な判断・措置を行えると思います。医療・介護に携わる者として、このような機会を増やしていきたいと思います。



ミルキーウェイの由来

天の川は英語で、「ミルキーウェイ（MilkyWay）」と呼ばれています。

登場するのは、全能の神ゼウスと妻ヘラ。そしてもう一人、ゼウスの浮気相手の子ヘラクレス。

ゼウスはヘラクレスに高い地位を授けようとしたため、正妻のヘラはヘラクレスを憎んでいました。ヘラクレス誕生後、ゼウスはヘラクレスに不死の力を与えようと眠っているヘラの乳を吸わせました。

しかし、ヘラクレスが乳を吸う力が強く、痛みに目覚めたヘラは赤ん坊を突き放しました。

その勢いでヘラの乳が飛び散り、天に広がって「天の川」が形作られたということです。

♪編集後記♪

じめじめとした梅雨の季節は植物には気持ちが良いのかも知れませんが、私たちには気持ちのいいものではありませんね。それを過ぎれば、暑い夏がもう目前です。夏に負けないよう、がんばっていきます。

居宅介護支援・訪問介護　あるふぁ宮町
◎訪問介護事業　営業日：月～土曜日（日・祝日休業）
◎居宅介護支援事業　営業日：月～金（土・日・祝日休業）
◎住　所　東京都府中市府中町2-7-3
フラワーハイホーム401号室
◎お問い合わせ先　TEL　042-368-5225　FAX　042-368-5226

医療法人社団 三水会　介護老人保健施設　あるふぁ国立
◎サービス内容　入所 ショートステイ
通所・訪問リハビリテーション
◎住　所　東京都国立市谷保1006-1
◎お問い合わせ先　TEL　042-577-8121　FAX　042-577-8130
◎ホームページ　http://www.sansuikai.jp/