褥瘡委員会　オムツの当て方・陰部洗浄の講習

あるふぁ国立では、入所者様に褥瘡が発生しないような適切な介護に努めるとともに、その発生を防止する体制を整えるため褥瘡委員会を設置し、日常的なケア及び褥瘡発生の予防について配慮をしております。

その一環として、4月に外部より講師を招き全介護職員を対象に、オムツの当て方及び陰部洗浄に関する講習会を行いました。日常に利用者様に対して行っていることではありますが、オムツのあて方や正しいポジショニング、楽な体位やリスクといった「体位交換」に関する知識や技術について再確認するとともに、新たに獲得した知識・実技が数多くありました。

講師の先生、ご協力ありがとうございました。今後も色々なかたちで、講習・勉強会・委員会活動を定期的に行い情報の提供・周知し、スキルアップを目指してまいります。

紅葉　なぜ黄色？　なぜ赤色？

秋、紅葉の季節。イチョウなどは黄色く、カエデなどは赤くなります。なぜ、葉が赤や黄色に変わるかお分かりですか？黄色く変わるものと赤く変わるものではそれぞれメカニズムが違うのです。

■葉が黄色くなるメカニズム

葉の中に緑色と黄色の色素があり、夏の間は光合成を行う緑色の色素が多いのですが寒くなってくると、緑色の色素は分解され、消えて無くなり黄色の色素だけが葉に残るのです。

■葉が赤くなるメカニズム

黄色くなる葉とは違って、赤い色素が初めから葉の中にあるわけではありません。光合成で作られるでんぷんが寒くなると幹へ流れ出なくなり、葉の中にたまって赤い色素に変化します。

デイケア送迎車輌

7月、あるふぁ国立のデイケア送迎車が1台新たに加わりました。既存の利用者様に対しては、より快適に、またより多くの利用者様に今後ご利用頂く為、配備いたしました。

8人乗りのワゴン車輌で、地域事情に合わせた使いやすい車です。頼もしい新戦力として活躍中。おかげさまで利用者様にも好評を得ております。

今後もデイケアの充実を図り、より一層のサービスを利用者様・ご家族様にお届けしたいと考えております。

♪編集後記♪

季節は、秋になりました。これから朝夕の空気も段々と冷え込んできます。うがい・手洗いをしまして風邪の予防に努めてまいりたいと思います。それぞれの秋をお楽しみ下さい。皆様も、

居宅介護支援・訪問介護　あるふぁ宮町
◎訪問介護事業　営業日：月～土曜日（日・祝日休業）
◎居宅介護支援事業　営業日：月～金（土・日・祝日休業）
◎住所　東京都府中市府中町2-7-3
フラワーハイホーム401号室
◎お問い合わせ先　TEL　042-368-5225　FAX　042-368-5226

医療法人社団 三水会　介護老人保健施設　あるふぁ国立
◎サービス内容　入所 ショートステイ
通所・訪問リハビリテーション
◎住所　東京都国立市谷保1006-1
◎お問い合わせ先　TEL　042-577-8121　FAX　042-577-8130
◎ホームページ　http://www.sansuikai.jp/