あるふぁらいふ

介護老人保健施設
あるふぁ国立
広報誌
H26冬号

年4回発行

◆発行者◆
あるふぁ国立
広報委員会

レビューショー開催！ ＝カジキタドリームさん、アリガトウ♪(。￣▽￣)/＝

　１０月後半、あるふぁ国立でレビューショーが行われました。披露下さいましたのは、【カジキタドリーム】の皆さんです。【カジキタドリーム】さんには、昨年の敬老祭の際にもご協力を頂きました。その時の利用者様の反響がとても良かったので、昨年に続き今年もオファーさせて頂きました。

　利用者様の大きな歓声が飛び交う中、ショーが幕を開けました。大はしゃぎされていた利用者様が一転、素敵な歌とダンスにくぎ付けとなり魅入っておられました。普段目にすることのないショーですので、利用者様にとってはとても印象に残るひと時だったと思います。イベントが終わった後は、レビューショーの話題ばかり聞こえていました。

【カジキタドリーム】の皆さん、ありがとうございました。

敬老祭！ ＝国立音大生さん(´∀`)b＝

敬老の日

　９月は敬老祭がありました。多くのご家族様にご参加いただけました。毎年恒例の職員の出し物、ー今年は二人羽織ー　大笑いが生まれました。

　また、今年は国立音大の学生様に、ご参加・ご協力頂きました。学生様からの心温まる・力強い素晴らしい歌声のプレゼント。あちこちで笑顔が見られ、入所者様も長生きの喜びをかみしめていました。

　非日常的なイベントが心の大きな潤いになったと思います。

秋のお弁当 ＝季節食(≧▽≦)＝

　施設では、季節感溢れる行事食（旬の食材を織り込んだ食事・イベントに合わせた食事）を利用者様に提供しています。

　食欲の秋。利用者様の食欲を満たそうと、栄養士・調理師が季節食に腕によりをかけて秋のお弁当を作りました。きのこご飯、鮭の湯葉揚げ、菊の花春菊の和え物…旬の食材を使った多種多様なおかずとデザート。

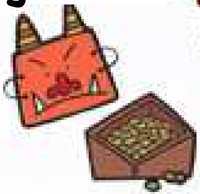
　残さずに食べて下さり、『美味しかったよ！』という声が聞け、素直にうれしかったです。

今後の行事予定

1月　お囃子

2月　節分

3月　ひな祭り



くにたち市民まつり

　国立市の秋の一大イベント【くにたち市民まつり】に参加しました。毎年、ブースを設けて参加しています。人・人・人と、大盛況でしたね。凄い！国立に施設を設ける者として、少しでも力になり盛り立てていければと思っています。

　お祭り会場では、顔見知りの施設関係者、一般の方とも交流が出来ました。明日へと繋がるいい出会いでありますように！