

行事委員会

あるふあ国立では、行事委員会を設置し、利用者様の施設での生活を充実させるため、夏祭りやクリスマス会等の行事やレクリエーションの企画・運営を、施設の間行事や各ユニット活動をサポートしております。

1. 四季折々の良さを感じながら、生活に楽しみを。2. 潤いのある生活を送る。3. 活気にあふれた施設の中、みんなで楽しむ。4. 行事を通して、利用者様の期待に応え、顔見知りな仲間と、準備・検討を重ねて、行事の企画・実施を。5. 利用者様の期待に応え、顔見知りな仲間と、準備・検討を重ねて、行事の企画・実施を。

行事の企画・実施を、利用者様の期待に応え、顔見知りな仲間と、準備・検討を重ねて、行事の企画・実施を。

今後、楽しい行事の企画・実施を、利用者様の期待に応え、顔見知りな仲間と、準備・検討を重ねて、行事の企画・実施を。



冬至 (柚子湯とかぼちゃの関係！)

冬至とは北半球において太陽の位置が最も低くなる日で、日照時間が最も短く、最も寒い日です。冬至の日の日照時間は、東京で約4時間40分、札幌では約2時間40分と、日照時間の差が約2時間あります。

柚子湯は、血行を促進し、風邪を予防する効果があります。また、かぼちゃは、ビタミンAが豊富で、皮膚を乾燥から守る効果があります。

冬至は、一年の節目であり、健康を維持するために、食事や生活習慣に気を配ることが大切です。

冬至は、一年の節目であり、健康を維持するために、食事や生活習慣に気を配ることが大切です。



インフルエンザ予防

インフルエンザは、乾燥した冬の季節に発生しやすい感染症です。予防には、手洗いやマスクの着用が効果的です。

インフルエンザは、乾燥した冬の季節に発生しやすい感染症です。予防には、手洗いやマスクの着用が効果的です。

インフルエンザは、乾燥した冬の季節に発生しやすい感染症です。予防には、手洗いやマスクの着用が効果的です。

インフルエンザは、乾燥した冬の季節に発生しやすい感染症です。予防には、手洗いやマスクの着用が効果的です。



♪編集後記♪

本格的に寒い季節になりました。皆様、体調を崩さないよう、くれぐれもお気をつけてください。

居宅介護支援・訪問介護 あるふあ宮町  
 ◎訪問介護事業 営業日：月～土曜日（日・祝日休業）  
 ◎居宅介護支援事業 営業日：月～金（土・日・祝日休業）  
 ◎住所 東京都府中市府中町2-7-3  
 フラワーハイホーム401号室  
 ◎お問い合わせ先 TEL 042-368-5225 FAX 042-368-5226

医療法人社団 三水会 介護老人保健施設 あるふあ国立  
 ◎サービス内容 入所・ショートステイ  
 通所・訪問リハビリテーション  
 ◎住所 東京都国立市谷保1006-1  
 ◎お問い合わせ先 TEL 042-577-8121 FAX 042-577-8130  
 ◎ホームページ http://www.sansuikai.jp/