

## 相模湖へ、遠足に行きました！！



5月、デイケアの利用者様と相模湖まで遠足に行きました。湖の周りを散歩し、遊覧船に乗り、お弁当を食べたりと、とても楽しい遠足となりました。一週間にわたり遠足を行いました。どの日も天候に恵まれた遠足日和。湖と周りに生い茂る木々が、5月の心地よい風を運んでくれました。



遊覧船「くじら丸」に乗船し、久しぶりの遊覧船を満喫してきました。船の揺れが気持ち良く、少しウトウト・・・としてしまった方も、「くじら丸」の潮吹きも見るのが出来ましたね。機嫌がいいと、潮を吹くそうですよ！



お昼は、公園で素晴らしい景色を見ながら食べました。遠足ということでも、栄養士と調理スタッフがお弁当を作ったんです。お弁当の美味しい空気を吸いながら食べるお弁当は、進みがよかったです。



食事のあとは、湖の周りを散策しました。車椅子になつてから初めての遠出に感動したと、しみじみ語る方も！普段と違う環境で会話も深まり、新たな笑顔を見ることが出来ました。またゲームコーナーで、童心に返って射的等の遊びに興じる利用者様も見られました。職員と射的の腕前を競っていました。



あるふあ国立

介護老人保健施設  
あるふあ国立  
広報誌  
H27秋号  
年4回発行  
◆発行者◆  
あるふあ国立



## 今後の行事予定

10月 レビューショー

11月 芋煮会

12月 クリスマス会

## 結核健診

7月、入所者様を対象とした結核健診（レントゲン撮影）が、東京都結核予防会により実施されました。早期発見は、症状の重症化を防ぎますので、とても大切な健診です。

健診当日は、車椅子のまま撮影可能な専用レントゲン車輻と熟練の検査技師、そしてあるふあ国立スタッフの連携により、素早く安全に健診が行われました。お蔭様で定期的に行われていた協会の通して行っていたい。利用者様の健康を認める事が出来ました。

