

あるふあ国立

餅つき (昔ながらの餅つきで、年末の風情を楽しみました。)



出来あがりのお餅は、おしるこ・からみ餅で召し上がったばかりの餅はホクホクでやわらかく、手作りの具がおいしく、見た目も美しく、味も美味しかったです。



利用者様にも杵を手に、餅つきを楽しんで頂きました。皆さん、とても喜んで楽しまれました。何度も杵を振り下ろしました。小柄な利用者様の一体どこにそんな力があるのだろうか？と、周りにいる職員が驚かされました。

12月、来年の健康とご多幸を願って餅つきを行いました。出来立てホクホクの餅米を、臼に落としお餅を作ります。毎年のイベント行事なので、職員の間も餅つき(杵の振り方)が染みついており、テンポよくお餅がつきあがっていきましました。利用者様の歓声や拍手、『それー!』という掛け声があがり、背中を押して下さいました。



焼き芋(ホクホク~!!)



11月、焼き芋を楽しみました。ご利用者家族様より大きき丸々とした安納芋を頂きました。ホクホクに出来あがった焼き芋は、濃厚な自然の甘さが凝縮されていて、とても美味しかったです。

元旦のおせち料理



元旦、利用者様にお正月の雰囲気を感じていただくため、おせち料理を用意しました。味はもちろん、見た目にもこだわりました。皆様は、とても喜んで召し上がられました。

食事は、体づくり、健康の基礎。今年もおいしい食事を、皆さんに提供できるようにがんばります。

介護老人保健施設
あるふあ国立
広報誌
H28春号
年4回発行
◆発行者◆
あるふあ国立



今後の行事予定



紫陽花見学



お楽しみ!



さくら見学



介護・リハビリに対する高齢者施設の日常を、身をもって学びました。



12月、東京メディカル・スポーツ専門学校の実習に、1月は国立第三中学校の生徒が職場体験に訪れました。最初は戸惑う事も。次第に利用者様のお話しを上手に聞いたり、利用者様の笑顔を引き出してくれました。

東京メディカル・スポーツ専門学校実習生