

あるふあ国立 露天風呂

あるふあ国立の最上階にあるお風呂は、天井が高く開放感満載。晴天の日には富士山を望むことができます。自然と疲れを洗い流されたい季節、ご利用者様が、入浴を待ちに待っています。

【7月】
デンファレ風呂
【8月】
りんご風呂



秋の七草

春の七草は健康を祈って「食べる」ものですが、「秋の七草」は「鑑賞する」もので

秋の典型的な植物というよりも、8月のお盆のころ、もうすぐ秋らしくなり、暑気払いのようです。夏の終わりを感ずるものが多いです。

- 一、萩(はぎ)
- 二、薄(すすぎ)
- 三、鳶(とび)
- 四、女(に)
- 五、藤袴(ふじばかま)
- 六、桔梗(ききょう)



食中毒と手洗いの実践

食中毒は1年中見られますが、季節による梅雨の時期から夏にかけては多発します。夏の食中毒は、細菌によるものが多く、手洗いの実践が重要です。

食中毒の予防には、調理の際に清潔な環境を保つことが大切です。①調理器具の洗浄、②食材の加熱、③調理者の手洗い、④調理場の消毒などが重要です。

食中毒は、細菌やウイルスによる感染が原因です。予防には、手洗いの徹底と食材の適切な取り扱いが重要です。また、調理器具の定期的な消毒も必要です。



美化・感染防止委員会

♪編集後記♪

この広報誌が、皆さまに届くまでには、多くの皆さまの協力とご愛読のおかげです。今後も、より良い広報誌を目指してまいります。



<https://www.facebook.com/alpha.ksoudan>

あるふあ国立の広報誌は、ご利用者様からのご意見を大切にし、より良い施設運営を目指しています。



居宅介護支援・訪問介護 **あるふあ宮町**
 ◎訪問介護事業 営業日：月～土曜日（日・祝日休業）
 ◎居宅介護支援事業 営業日：月～金（土・日・祝日休業）
 ◎住所 東京都府中市府中町2-7-3
 フラワーハイホーム401号室
 ◎お問い合わせ先 TEL 042-368-5225 FAX 042-368-5226

医療法人社団 三水会 介護老人保健施設 **あるふあ国立**
 ◎サービス内容 入所 ショートステイ
 通所・訪問リハビリテーション
 ◎住所 東京都国立市谷保1006-1
 ◎お問い合わせ先 TEL 042-577-8121 FAX 042-577-8130
 ◎ホームページ <http://www.sansuikai.jp/>