

## ご利用料金

要介護度に応じた介護保険の自己負担金と食事代の負担があります。2割負担の方の場合、一定の負担を超えた部分については「高額介護費」の還付の対象となります。詳細は、専門の相談員がご説明いたします。



あるふぁ国立では、介護を必要とする方や介護をされている方が安心して生活できるよう、通所リハビリをはじめ、訪問リハビリ、短期入所、入所サービスを運営しております。それぞれに医療・リハビリの機能があり、ご利用者様の健康とリハビリ、およびご家族様の日常生活に貢献するための質の高いサービスを提供しております。



## ご利用は

あるふぁ国立相談員まで、お気軽にお問い合わせください。または、ご担当のケアマネジャー様へご依頼ください。

## 施設までの道のり



## 送迎 map

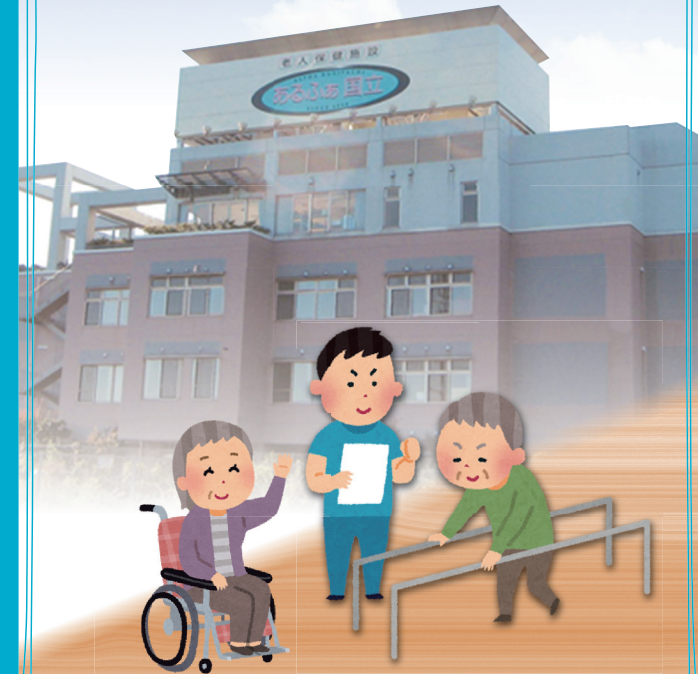


府中、国分寺、立川、日野方面へも送迎可能です。  
ご質問等ございましたらお気軽にお問合せください！

## 介護老人保健施設 あるふぁ国立 通所リハビリテーション

〒186-0011 東京都国立市谷保 1006-1  
TEL : 042-577-8121 FAX : 042-577-8130  
WEB アドレス : <http://www.sansuikai.jp/>  
mail アドレス : [alpha-k.soudan@sansuikai.jp](mailto:alpha-k.soudan@sansuikai.jp)

# 介護老人保健施設 あるふぁ国立 通所リハビリテーション





# あるふあ国立の通所リハビリテーション ～1日の流れ～

●法人内サービスの円滑な利用…デイケアご利用の方は、当施設のショートステイや入所サービスの円滑な利用ができます。介護者のご負担やご不安に応じた、短期入所や一時的入所（季節入所）等の円滑な利用ができます。  
●長期にわたってご利用いただけます。要支援から要介護にわたり、様々な状態の方をご支援いたします。

8:00～9:00

お迎え 1 便目



9:00～10:00

お迎え 2 便目

10:00 体調チェック  
体操・レクリエーション



介護士や看護師が体調をチェックし、健康状態を確認いたします。ご高齢になると関節が固まりやすく、朝の体操の習慣はとても大事です。

午前 リハビリ



リハビリルームにて、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士による個別リハビリテーションを実施します。ご利用者それぞれの状態や希望にあったメニューや負荷を調整します。体調を崩した時も、デイケアを利用している場合には、病後迅速にリハビリが受けられ、安心です。

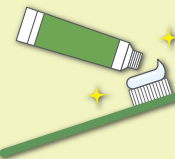
12:00 昼食



おいしい!

季節感を大事にしたお食事は、施設内にて手作りでご提供しております。管理栄養士がその方の健康状態にあった食事内容や食事形態をご提供いたします。

口腔ケア



口腔ケアは肺炎等の予防に非常に重要です。ご自身では磨くことができない方でも、介護士による口腔ケアを実施しています。

13:00

レクリエーション



午後のレクは、書道・創作レク・カラオケ・大正琴・おやつ作り等曜日ごとに実施しています。



午後 入浴



入浴をご希望の方には、最上階の開放的な展望風呂をご用意しております。晴れた日には遠く、富士山を望めるお風呂でゆっくりと入浴いただけます。スタッフの介助により安全なご入浴をご提供いたします。また、大浴場へのリフト入浴を設けているため、車イスの方でも気持ちよく湯船に浸かれます。

14:00 おやつ

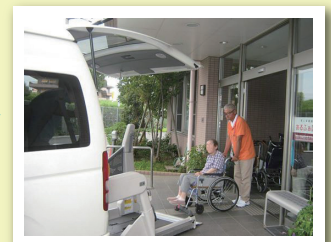
おやつとお茶で舌つづみ。



14:30 帰りの体操



15:00～ 帰りのお送り



おつかれさまでした!