

# あるふあ国立の通所リハビリテーション ～1日の流れ～

●法人内サービスの円滑な利用…デイケアご利用の方は、当施設のショートステイや入所サービスの円滑な利用ができます。介護者のご負担やご不安に応じた、短期入所や一時的入所（季節入所）等の円滑な利用ができます。  
●長期にわたってご利用いただけます。要支援から要介護にわたり、様々な状態の方をご支援いたします。

8:00～9:00

お迎え 1 便目



9:00～10:00

お迎え 2 便目

10:00 体調チェック  
体操・レクリエーション



介護士や看護師が体調をチェックし、健康状態を確認いたします。ご高齢になると関節が固まりやすく、朝の体操の習慣はとても大事です。

午前 リハビリ



リハビリルームにて、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士による個別リハビリテーションを実施します。ご利用者それぞれの状態や希望にあったメニューや負荷を調整します。体調を崩した時も、デイケアを利用している場合には、病後迅速にリハビリが受けられ、安心です。

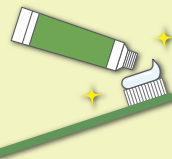
12:00 昼食



おいしい!

季節感を大事にしたお食事は、施設内にて手作りでご提供しております。管理栄養士がその方の健康状態にあった食事内容や食事形態をご提供いたします。

口腔ケア



口腔ケアは肺炎等の予防に非常に重要です。ご自身では磨くことができない方でも、介護士による口腔ケアを実施しています。

13:00

レクリエーション



午後のレクは、書道・創作レク・カラオケ・大正琴・おやつ作り等曜日ごとに実施しています。



午後 入浴



入浴をご希望の方には、最上階の開放的な展望風呂をご用意しております。晴れた日には遠く、富士山を望めるお風呂でゆっくりと入浴いただけます。スタッフの介助により安全なご入浴をご提供いたします。また、大浴場へのリフト入浴を設けているため、車イスの方でも気持ちよく湯船に浸かれます。

14:00 おやつ

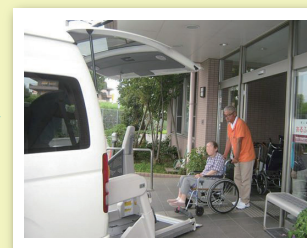
おやつとお茶で舌つづみ。



14:30 帰りの体操



15:00～ 帰りのお送り



おつかれさまでした!