

# あるふぁ国立のリハビリ

理学療法士・作業療法士・言語聴覚士による個別リハビリを行っています。PT3人、OT4人、ST1人の8人で、入所・通所・訪問のリハビリを行っています。

また、マッサージ師によるマッサージをサービスで行っています。(マッサージのみの利用は出来ません)



プーリー

←腕の運動ができます。筋力UPや可動域改善が行えます。



ホットパック  
肩・腰・下肢  
などの痛みや  
血行障害をあ  
たためること  
で緩和します。



↑筋力UPのための重錘・セラバンドです

## 運動

その方の状態や日々の体調に合わせてメニューを考案し、対応しています。安心して生活できるようにお手伝いしていきます。



低めの階段です。両側に手すりがあるため、安心して階段昇降訓練を行います。



↑大腿四頭筋などの筋力UPを図れます



↑自転車  
↑体力や筋力のUPが図れます



↑杖や歩行器、シルバーカーの選定をします！！あるふぁで試すこともできます。



↑平行棒  
杖や歩行器だと不安定・・・。そんな方でも安心して歩行訓練できます。

## 創作



刺し子、ネット手芸など

手指や認知機能訓練などを兼ねて行っています

## 言語

「言葉がうまく話せない」「食べ物が入り込めにくい」そんな方に言葉の訓練や飲み込みの訓練を行って、ことばの不自由さや飲み込みの不自由さを少しでもなくせるようにリハビリをしています

機械だけでなく、ストレッチや筋力訓練など  
徒手的な訓練も行なっています。  
疑問などあれば、お気軽にお尋ね下さい。