

## 介護老人保健施設とは

介護老人保健施設とは、介護を必要とする高齢者に、生活サービスと医療ケアを併せて提供することを目的とした施設です。

## ご利用になれる方

●介護保険の認定を受けられた方

- ①入所：要介護1以上
  - ②短期入所：要支援以上
  - ③通所リハビリテーション：要支援以上
  - ④訪問リハビリテーション：要支援以上
- ②、③、④はケアマネージャーによるケアプランが必要です。

●要介護状態にある65歳以上の方、もしくは加齢に伴う疾病（特定疾病）により要介護状態になった40歳以上65歳未満の方。

※詳しくは、介護支援専門員にお尋ねください。

## 施設概要


定員：入所66名/通所36名

設備：デイルーム・機能訓練室・談話室  
レクリエーションルーム・食堂・浴室

スタッフ：医師・看護師・介護支援専門員  
介護福祉士・介護職員・支援相談員  
作業療法士・理学療法士・言語聴覚士  
マッサージ師・事務職員・管理栄養士  
栄養士・調理師・他


協力医療機関：奥島病院、府中恵仁会病院  
協力歯科医療機関：杉森デンタルクリニック

### ご入浴




くつろぎを堪能するうえで欠くことのできない入浴。その設備は「あるふぁ国立」の自慢のひとつです。最上階に開放的な展望風呂をご用意。晴れた日には遠く、富士山を望めるお風呂でゆったりと落ち着いた時間をお楽しみいただけます。

### お食事




四季折々の旬の味覚を中心に、家庭的な料理を心を込めておつくりします。確かな食材で調理したお食事は、豊富なメニューから日々の栄養を考えて選んだものばかり。微笑みの広がる楽しみな食事を私たちは大切にしたいと考えています。

### 機能回復訓練 (リハビリテーション)




ご利用者様一人ひとりの身体状況に応じて作成した治療計画に沿って、機能回復訓練を行なっていきます。一日も早い日常生活への復帰を目指し、医師を始め、リハビリスタッフ、介護スタッフが誠心誠意お手伝いさせていただきます。

### レクリエーション



「あるふぁ国立」では、趣味の工作・習字・カラオケなどの活動や、季節に合わせた様々な催しを実施してまいります。レクリエーションは、楽しみながら機能維持・改善を図るとともに、多くの人達との出会いを通じて、日々の暮らしに張りをもたらししてくれます。

### 窓口



皆様の相談の窓口として、入所時から退所後の家庭での生活に至るまで、さまざまな相談に対応させていただきます。実際に介護をする家庭と「あるふぁ国立」をつなぐパイプ役です。

# 施設サービス

## サービスの種別

### 入所

食事・入浴などの日常生活サービス及びリハビリテーション等を通して、自立に向けてのトレーニングを、医師を始めとする専門スタッフがお手伝い致します。

### 短期入所 (ショートステイ)

介護をされているご家庭の方が、病気や旅行・冠婚葬祭などの事情により、家庭における介護が一時的に困難になった場合にご利用になれるサービスです（介護度により日数は変わります）。入所中は、入所ケアと全く同様のサービスを提供させていただきます。

### 通所リハビリテーション

リハビリによる身体機能の維持・向上を図るとともに、楽しく社会参加をしながら在宅生活が継続できるよう支援させていただく日帰りの介護サービスです。ご自宅までの送迎も行なっております。

### 訪問リハビリテーション

リハビリ専門職員がご自宅に伺い日常生活動作の訓練、加齢に伴う体力低下の予防・改善等をお手伝い致します。