

見学受付中

施設内ご見学いただけます。
ご自宅まで無料送迎。
相談員がご案内します。
お気軽にお問い合わせください！

サービス紹介

あるふぁ国立では介護を必要とされる方、介護をされている方が安心して在宅生活が送れるよう「通所リハビリ」「訪問リハビリ」「短期入所」「入所」サービスを提供しています。

ご利用料金

要介護度に応じた介護保険の自己負担金、食事代、必要雑費のご負担となります。

ご利用方法

あるふぁ国立相談員までお気軽にお問い合わせください。または、ご担当のケアマネジャー様へご依頼ください。

施設までの道のり



送迎マップ



府中市、国分寺市方面への送迎も行っています。
送迎範囲、ご質問等お問い合わせください！

介護老人保健施設 あるふぁ国立 通所リハビリ

〒186-0011 東京都国立市谷保6丁目21番地13

TEL : 042-577-8121 FAX : 042-577-8130

WEB : <http://www.sansuikai.jp/>

mail : alpha-k.soudan@sansuikai.jp

あるふぁ国立



介護老人保健施設 あるふぁ国立 通所リハビリ



出張美容室



月に2回昇降リフトを搭載した専用車両が施設まで来て、通所時に美容室サービスを受けます！

年間行事



利用者様と一緒に楽しめる季節ごとのイベントも開催しています♪

皆様のご利用お待ちしております！！

1日の流れ

..... 8:00 ~ 9:00 お迎え1便
..... ~10:00 お迎え2便

..... 9:00 ~10:00 リハビリ

..... 10:30 ~11:00 午前レク



..... 11:20 ~12:00 昼食 歯みがき



..... 12:00 ~14:00 入浴
..... 午後のレク

..... 14:00 ~14:20 おやつ

..... 14:30 ~14:45 帰りの体操

..... 15:00 お帰り1便
..... 16:00 お帰り2便



リハビリテーション紹介

**理学療法士 作業療法士 言語聴覚士が
皆様の在宅生活を支援します！**

当施設では自立した在宅生活を出来る限り長く続けていただくことを目的に「歩くこと」「食べること」に対するリハビリテーションを提供しています。ご利用開始時にリハビリ職員と相談員が訪問し、ご自宅の環境やお身体の状態を確認後、それぞれの住環境に合ったリハビリプログラムを作成します。



「歩くこと」

筋力・バランス・持久力といった要素のトレーニングを取り入れています。定期的に評価し、ご利用者様へフィードバックを行っています。

利用開始3カ月で平均して6分間の連続歩行距離において、46%の改善が認められています！



「食べること」

噛む・飲み込むといった行為に必要な機能のトレーニングを個別に行います。食べることは栄養を補給するだけではありません。家族や知人と楽しく食べる食事は生活を豊かにします。また、食べるリハビリを行うことで肺炎予防にもつながります。

2023年の統計で高齢者死亡原因の第4位が肺炎となっています。これから先の予防、改善の為に
あるふぁ国立で「食べるリハビリ」始めてみませんか？