



# 床ずれ防止用具

ベッド・  
ベッド  
付属品

床ずれ  
防止用具

## 床ずれってなに？

寝返りが打てないと、同じ場所に体重がかかり続けるので、血の流れが悪くなり、床ずれができます。また、そこにずれ力がかわるとより発生しやすくなります。

体位  
変換器

認知症  
老人徘徊  
感知機器

手すり

歩行  
補助杖

歩行器

車椅子・  
車椅子  
付属品

スロープ

移動用  
リフト・  
つり具

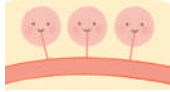
介護保険  
購入  
対象品

販売品

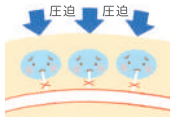
情報

### 圧迫

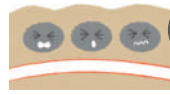
① 細胞は血から栄養をもらっています。



② 血の流れが悪いと栄養がもらえません。



③ どうとう細胞が死んでしまいました。

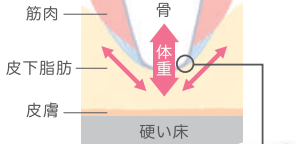


床ずれ



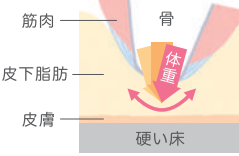
### ずれ力

①



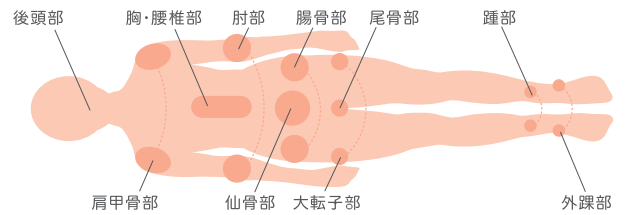
ハサミと同じ力  
ハサミで紙を切る時と同じ  
ような力がかかります。

②



## 床ずれ

発生しやすい部位



## まずは床ずれになりやすさを調べましょう

OHスケール 次の質問に答えると、床ずれになりやすさがわかります。

Q1	ベッドの上で自分で寝返りできますか？	A1	・できる 0点 ・どちらでもない 1.5点 ・できない 3点	<input type="checkbox"/>	点
Q2	お尻の骨の飛び出し具合は次のうちどれですか？ 	A2	・正常 0点 ・軽度・中等度 1.5点 ・高度 3点	<input type="checkbox"/>	点
Q3	むくみはありますか？	A3	・いいえ 0点 ・はい 3点	<input type="checkbox"/>	点
Q4	関節が硬くなって手足を伸ばしにくいですか？	A4	・いいえ 0点 ・はい 1点	<input type="checkbox"/>	点

合計点数は  
何点でしたか？

1点でもついた人は、  
床ずれになりやすい  
人です。また、点数が  
高い人ほど床ずれに  
なりやすい人です。

合計  点

### OHスケールとリスクレベル

合計点数	リスク	床ずれ発症率(目安)	治癒期間(目安)
0点	リスクなし・予防	—	—
1~3点	軽度リスク	約25%以下	40日
4~6点	中等度リスク	約26~65%	57日
7~10点	高度リスク	約66%以上	173日