

2024年 12月 保育園給食献立表 しみず保育園 (予定)

日	曜	3歳未満児 午前のおやつ	食		午後のおやつ
			昼	3歳未満児	
2	月	牛乳	ごはん チキンカレー 野菜サラダ わかめスープ 福神漬		牛乳 おからドーナツ
3	火	牛乳	ごはん 麻婆豆腐 ほうれん草とえのきのおひたし かきたま汁 ふりかけ		スキムミルク えびせん
4	水	ヨーグルト	ごはん ポテトコロッケ 小松菜のソテー トマト 大根のみそ汁		牛乳 クリームパン
5	木	牛乳	わかめご飯 とりひき肉ロール蒸し 春雨炒め煮 白菜のみそ汁		カルピス おさつスティック
6	金	牛乳	ごはん 鯖のみそ煮 きんぴらごぼう 豆腐とわかめのすまし汁 おろし納豆		スキムミルク ロールケーキ
7	土	ヨーグルト	スパニッシュオムレツ 中華サラダ オニオンスープ	ごはん	牛乳 小魚せんべい
9	月	牛乳	ごはん 切り干し大根入りビビンバ パンサンスー たけのこのみそ汁 味付けのり		スキムミルク にんじんケーキ
10	火	牛乳	ごはん ミートボール じゃがいもとベーコン炒め トマト 白菜のスープ		野菜ジュース ポテトスナック
11	水	豆乳	ごはん 揚げ豆腐の野菜あんかけ かぼちゃのそぼろかけ にらのみそ汁 たくあん漬		牛乳 ミニドッグ
12	木	牛乳	ハヤシライス ツナサラダ チンゲン菜のスープ		スキムミルク 豆腐だんご
13	金	牛乳	ごはん アジフライ スパゲティサラダ トマト わかめのみそ汁		ヨーグルト バナナ
14	土		うどん ちくわ磯辺揚げ ポイルブロッコリー		牛乳 パイ菓子
16	月	野菜ジュース	ごはん 鮭のホイル焼き 磯辺あえ なめこのみそ汁		牛乳 肉まん
17	火	牛乳	ごはん 根菜と豚肉の韓国風煮 わかめなたね ポテトスープ きゅうり漬け		スキムミルク 野菜スナック
18	水	ヨーグルト	ごはん ほっけのから揚げ ささみともやしの酢みそあえ 五目かきたま汁 五目納豆		牛乳 ピザトースト
19	木	牛乳	ごはん にぎやか親子煮 きゅうりとシーチキンあえ キャベツのみそ汁 ふりかけ		スキムミルク ビスケット
20	金	牛乳	わかめご飯 豆腐と肉のハンバーグ ブロッコリーとコーンの炒めもの トマト 豆乳スープ		りんごジュース ホットケーキ
21	土	プリン	五目中華 ゆで卵 フルーツヨーグルトあえ	ごはん	牛乳 塩せんべい
23	月	牛乳	チャーハン きゅうり三杯酢 ウィンナー キャベツスープ		スキムミルク ポテトスナック
24	火	牛乳	ケチャップライス タンドリーチキン マカロニグラタン ポイルブロッコリー コーンスープ		ジョア ワッフル
25	水	豆乳	ごはん たらフライ マカロニサラダ トマト じゃがいものみそ汁 のり佃煮		牛乳 スイートパンブキン
26	木	牛乳	ごはん 卵焼き ひじき煮 すいとん ふりかけ		スキムミルク ホットサンド
27	金	牛乳	ごはん 鶏肉とじゃがいも煮 山吹あえ えのきと豆腐のすまし汁 味付けのり		ヨーグルト 南部せんべい
28	土	ヨーグルト	クリームシチュー 野菜サラダ チキンナゲット	ジャムサンド	牛乳 クッキー

☆24日(火)は、お誕生会です。

※果物は、毎日付きます。

※つぼみ、ちゅうりっぷ組の朝のおやつには、お菓子か果物が付きます。

※つぼみ組の給食は、献立の内容により調理方法や食材を変更する場合があります。



2024年 11月 保育園給食献立表

しみず保育園

(予定)

日	曜	3歳未満児 午前のおやつ	昼 食		午後のおやつ
			副 食	3歳未満児	
1	金	牛乳	ごはん 手羽先と大根煮 キャベツの塩昆布和え もやしのみそ汁		スキムミルク えびせん
2	土	ヨーグルト	焼きそば ブロッコリーのサラダ オニオンスープ	バターロールパン	牛乳 しょうゆせんべい
4	月	振替休日			
5	火	牛乳	ごはん ひき肉カレー 野菜サラダ わかめスープ 福神漬		スキムミルク ホットケーキ
6	水	ヨーグルト	わかめご飯 鯖の焼きびたし 切り干し大根の煮物 えのき茸のみそ汁		牛乳 チーズむしパン
7	木	牛乳	ごはん 大根のみそ煮込み ほうれん草のおかかあえ 五目かきたま汁 スタミナ納豆		カルピス ポテトスナック
8	金	牛乳	ごはん 豆腐のまさご揚げ もやしときゅうりの三杯酢 キャベツのみそ汁 ふりかけ		スキムミルク ツナサンド
9	土	ヨーグルト	かぼちのポタージュ ナポリタン ウィンナー	黒糖ロールパン	牛乳 パイ菓子
11	月	牛乳	ごはん 和風ポトフ 白菜とコーンのごまあえ わかめのみそ汁 たくあん漬		スキムミルク おかき
12	火	牛乳	ごはん ギョーザ ナムル レタススープ 味付けのり		りんごジュース いももち
13	水	豆乳	ごはん 肉豆腐 しらすとわかめあえ 大根のみそ汁 ふりかけ		牛乳 ロールケーキ
14	木	牛乳	ごはん 鮭フライ ポテトサラダ トマト チンゲン菜のスープ		スキムミルク ホットサンド
15	金	牛乳	ごはん たまご千草焼き かぼちの煮物 せんべい汁 のり佃煮		ヨーグルト ウエハース
16	土	プリン	じゃじゃ麺 キャベツとコーンのサラダ フルーツヨーグルトあえ	ごはん	牛乳 揚げおかき
18	月	りんごジュース	ごはん 八宝菜 シルバーサラダ ポテトスープ 味付けのり		牛乳 お好み焼き
19	火	牛乳	ごはん 豚肉と厚揚げのみそ炒め ほうれん草のごまあえ かきたま汁		スキムミルク ビスケット
20	水	ヨーグルト	わかめご飯 ほっけみりん焼き 煮あえ 白菜のみそ汁		牛乳 ウィンナーパイ
21	木	牛乳	ごはん じゃがいもとひき肉カレー煮 いかときゅうりの酢みそあえ えのきと豆腐のすまし汁 五目納豆		スキムミルク クロワッサン
22	金	牛乳	ごはん 親子煮 小松菜と油揚げの煮物 なめこのみそ汁 ふりかけ		ヤクルト 野菜スナック
23	土	勤労感謝の日			
25	月	牛乳	チャーハン きゅうり三杯酢 ウィンナー もやしとにらのスープ		スキムミルク 薄焼きせんべい
26	火	牛乳	おにぎり 焼きうどん 鶏の唐揚げ ミニドッグ フライドポテト チョレギサラダ りんごジュース		デコレーションプリン
27	水	野菜ジュース	ごはん 揚げだし豆腐 ビーフソテー じゃがいものみそ汁 ふりかけ		牛乳 コーンスナック
28	木	牛乳	ごはん 魚のピカタ ほうれん草ソテー キャベツスープ きゅうり漬		野菜ジュース フルーツサンドイッチ
29	金	牛乳	ごはん 煮込みハンバーグ ジャーマンポテト トマト 小松菜のみそ汁		スキムミルク クラッカー プロセスチーズ
30	土	ヨーグルト	コーンシチュー シーフードサラダ ゆで卵	ジャムサンド	牛乳 クッキー

☆26日(火)は、お誕生会です。
以上児クラスは、バイキング給食になります。

※果物は、毎日付きます。
※つぼみ、ちゅうりっぷ組の朝のおやつには、お菓子か果物が付きます。
※つぼみ組の給食は、献立の内容により調理方法や食材を変更する場合があります。



2024年 10月 保育園給食献立表

しみず保育園

(予定)

日	曜	3歳未満児 午前のおやつ	食		午後のおやつ
			昼	3歳未満児	
1	火	牛乳	ごはん 柳川もどき ひじき煮 小松菜のみそ汁		スキムミルク うす焼せんべい
2	水	ヨーグルト	ごはん ほっけ焼き きんぴらごぼう なめこのみそ汁 たくあん漬		牛乳 おからドーナツ
3	木	牛乳	ごはん 豆腐とえびの炒め煮 かぼちやのそぼろかけ キャベツと切り干し大根の鶏汁 ふりかけ		カルピス ポテトスナック
4	金	牛乳	ごはん メンチカツ スパゲティサラダ トマト コーンスープ		スキムミルク ロールケーキ
5	土	運動会			
7	月	牛乳	ごはん ポークカレー 野菜サラダ わかめスープ 福神漬		スキムミルク おかき
8	火	牛乳	ごはん シュウマイ パンサンサー えのき茸のみそ汁 味付けのり		野菜ジュース にんじんケーキ
9	水	豆乳	ごはん さばの竜田揚げ ほうれん草のごまあえ さつまいものみそ汁 五目納豆		牛乳 イギリストースト
10	木	牛乳	ごはん いり豆腐 きゅうりとシーチキンあえ 大根のみそ汁 ふりかけ		スキムミルク コーンスナック
11	金	牛乳	ごはん サケ缶コロッケ 小松菜のソテー トマト レタススープ		プリン 塩せんべい
12	土	牛乳	スパゲティ・ミートソース コーンサラダ オニオンスープ	ジャムサンド	牛乳 揚げおかき
14	月	スポーツの日			
15	火	牛乳	ごはん おでん わかめなたね 白菜のみそ汁 ふりかけ		スキムミルク ビスケット
16	水	ヨーグルト	ごはん 豆腐ステーキミートあんかけ 山吹あえ キャベツとウィンナーのスープ煮		牛乳 スイートパンプキン
17	木	牛乳	ごはん 松風焼き ブロッコリーとコーンの炒めもの 五目かきたま汁 のり佃煮		スキムミルク えびせん
18	金	牛乳	わかめご飯 魚五目あんかけ もやしごまあえ じゃがいものみそ汁		カルピス ホットサンド
19	土	ヨーグルト	クリームシチュー ミモザサラダ フライドポテト	黒糖ロールパン	牛乳 小魚せんべい
21	月	牛乳	ごはん 肉じゃが すき昆布の煮物 キャベツのみそ汁		スキムミルク ウエハース
22	火	牛乳	五目炊き込みご飯 エビフライ 茶わん蒸し きゅうりとかまぼこの酢の物 豆腐とわかめのすまし汁		りんごジュース バナナケーキ
23	水	ヨーグルト	ごはん 和風麻婆豆腐 ほうれん草とえのきのおひたし かきたま汁 味付けのり		牛乳 クリームパン
24	木	牛乳	ごはん 鮭のコーンマヨ焼き じゃがいもとベーコン炒め 白菜のスープ おろし納豆		スキムミルク 野菜スナック
25	金	牛乳	ごはん 春巻き ブロッコリーのごまあえ わかめのみそ汁 ふりかけ		ヤクルト 焼き芋
26	土	ヨーグルト	たまごうどん チキンナゲット 中華サラダ	ごはん	牛乳 クッキー
28	月	野菜ジュース	チャーハン きゅうり三杯酢 ウィンナー 小松菜のスープ		牛乳 クラッカー プロセスチーズ
29	火	牛乳	ごはん コーンオムレツ ツナサラダ トマト ポテトスープ		ヨーグルト 南部せんべい
30	水	豆乳	わかめご飯 赤魚の煮付け ふきの煮物 豚汁		牛乳 フレンチトースト
31	木	牛乳	ごはん とり肉と野菜うま煮 磯辺あえ にらのみそ汁 ふりかけ		スキムミルク 肉まん

☆22日(火)は、お誕生会です。

※果物は、毎日付きます。

※つばみ、ちゅうりっぷ組の朝のおやつには、お菓子か果物が付きます。

※つばみ組の給食は、献立の内容により調理方法や食材を変更する場合があります。



2024年 10月 保育園給食献立表

しみず保育園

(予定)

日	曜	3歳未満児 午前のおやつ	食		午後のおやつ
			昼	3歳未満児	
1	火	牛乳	ごはん 柳川もどき ひじき煮 小松菜のみそ汁		スキムミルク
2	水	ヨーグルト	ごはん ほっけ焼き きんぴらごぼう なめこのみそ汁 たくあん漬		牛乳 おからドーナツ
3	木	牛乳	ごはん 豆腐とえびの炒め煮 かぼちやのそぼろかけ キャベツと切り干し大根の鶏汁 ふりかけ		カルピス ポテトスナック
4	金	牛乳	ごはん メンチカツ スパゲティサラダ トマト コーンスープ		スキムミルク ロールケーキ
5	土	運動会			
7	月	牛乳	ごはん ポークカレー 野菜サラダ わかめスープ 福神漬		スキムミルク おかき
8	火	牛乳	ごはん シュウマイ パンサンデー えのき茸のみそ汁 味付けのり		野菜ジュース にんじんケーキ
9	水	豆乳	ごはん さばの竜田揚げ ほうれん草のごまあえ さつまいものみそ汁 五目納豆		牛乳 イギリストースト
10	木	牛乳	ごはん いり豆腐 きゅうりとシーチキンあえ 大根のみそ汁 ふりかけ		スキムミルク コーンスナック
11	金	牛乳	ごはん サケ缶コロッケ 小松菜のソテー トマト レタススープ		プリン 塩せんべい
12	土	牛乳	スパゲティ・ミートソース コーンサラダ オニオンスープ	ジャムサンド	牛乳 揚げおかき
14	月	スポーツの日			
15	火	牛乳	ごはん おでん わかめなたね 白菜のみそ汁 ふりかけ		スキムミルク ビスケット
16	水	ヨーグルト	ごはん 豆腐ステーキミートあんかけ 山吹あえ キャベツとウィンナーのスープ煮		牛乳 スイートパンプキン
17	木	牛乳	ごはん 松風焼き ブロッコリーとコーンの炒めもの 五目かきたま汁 のり佃煮		スキムミルク えびせん
18	金	牛乳	わかめご飯 魚五目あんかけ もやしごまあえ じゃがいものみそ汁		カルピス ホットサンド
19	土	ヨーグルト	クリームシチュー ミモザサラダ フライドポテト	黒糖ロールパン	牛乳 小魚せんべい
21	月	牛乳	ごはん 肉じゃが すき昆布の煮物 キャベツのみそ汁		スキムミルク ウエハース
22	火	牛乳	五目炊き込みご飯 エビフライ 茶わん蒸し きゅうりとかまぼこの酢の物 豆腐とわかめのすまし汁		りんごジュース バナナケーキ
23	水	ヨーグルト	ごはん 和風麻婆豆腐 ほうれん草とえのきのおひたし かきたま汁 味付けのり		牛乳 クリームパン
24	木	牛乳	ごはん 鮭のコーンマヨ焼き じゃがいもとベーコン炒め 白菜のスープ おろし納豆		スキムミルク 野菜スナック
25	金	牛乳	ごはん 春巻き ブロッコリーのごまあえ わかめのみそ汁 ふりかけ		ヤクルト 焼き芋
26	土	ヨーグルト	たまごうどん チキンナゲット 中華サラダ	ごはん	牛乳 クッキー
28	月	野菜ジュース	チャーハン きゅうり三杯酢 ウィンナー 小松菜のスープ		牛乳 クラッカー プロセスチーズ
29	火	牛乳	ごはん コーンオムレツ ツナサラダ トマト ポテトスープ		ヨーグルト 南部せんべい
30	水	豆乳	わかめご飯 赤魚の煮付け ふきの煮物 豚汁		牛乳 フレンチトースト
31	木	牛乳	ごはん とり肉と野菜うま煮 磯辺あえ にらのみそ汁 ふりかけ		スキムミルク 肉まん

☆22日(火)は、お誕生会です。

※果物は、毎日付きます。

※つぼみ、ちゅうりっぷ組の朝のおやつには、お菓子か果物が付きます。

※つぼみ組の給食は、献立の内容により調理方法や食材を変更する場合があります。



2024年 9月 保育園給食献立表

しみず保育園

(予定)

日	曜	3歳未満児 午前のおやつ	昼 食		午後のおやつ
			副 食	3歳未満児	
2	月	豆乳	米飯 チキンカレー 野菜サラダ わかめスープ 福神漬		牛乳 おかき
3	火	牛乳	ミートボール ツナサラダ トマト	米飯 キャベツスープ	アイスクリーム
4	水	牛乳	米飯 親子煮 キャベツの塩昆布和え なすのみそ汁 ふりかけ		ヨーグルト 塩せんべい
5	木	牛乳	米飯 ほっけのから揚げ 煮あえ かきたま汁 きゅうり漬		カルピス ホットケーキ
6	金	牛乳	わかめご飯 揚げ豆腐の野菜あんかけ かぼちの煮物 たけのこのみそ汁		スキムミルク コーンスナック
7	土	ヨーグルト	マカロニグラタン ブロッコリーのサラダ レタススープ	ジャムサンド	牛乳 小魚せんべい
9	月	牛乳	米飯 切り干し大根入りピピンバ しらすとわかめあえ なめこのみそ汁		オレンジゼリー 南部せんべい
10	火	牛乳	ツナとコーンの炊き込みご飯 スコッチエッグ สปาゲティソテー トマト 白菜のスープ		りんごジュース ココアドック
11	水	ヨーグルト	米飯 麻婆豆腐 ナムル 五目かきたま汁 味付けのり		牛乳 ロールケーキ
12	木	牛乳	米飯 アジフライ ポテトサラダ トマト 大根のみそ汁 ふりかけ		アイスクリーム
13	金	牛乳	米飯 じゃがいもとひき肉カレー煮 白菜とコーンのごまあえ チンゲン菜のスープ おろし納豆		スキムミルク ツナサンド
14	土	プリン	五目中華 ゆで卵 フルーツヨーグルトあえ	米飯	牛乳 ウエハース
16	月	敬老の日			
17	火	牛乳	米飯 レトルトカレー 野菜ジュース みかん缶		スキムミルク ホットドッグ
18	水	豆乳	米飯 根菜と豚肉の韓国風煮 もやしときゅうりの三杯酢 じゃがいものみそ汁 ふりかけ		牛乳 お好み焼き
19	木	牛乳	わかめご飯 たらフライ シルバーサラダ トマト コーンスープ		カルピス えびせん
20	金	牛乳	米飯 鶏肉とじゃがいも煮 ほうれん草のおかかあえ 豆腐とわかめのすまし汁 たくあん漬		スキムミルク 黒糖蒸しパン
21	土	ヨーグルト	スパニッシュオムレツ シーフードサラダ キャベツスープ	米飯	牛乳 しょうゆせんべい
23	月	振替休日			
24	火	牛乳	米飯 鮭のホイル焼き ビーフソテー わかめのみそ汁 ふりかけ		スキムミルク クラッカー プロセスチーズ
25	水	ヨーグルト	ハヤシライス 野菜サラダ 卵スープ		牛乳 野菜スナック
26	木	牛乳	米飯 豆腐と肉のハンバーグ ジャーマンポテト トマト キャベツのみそ汁		スキムミルク フルーツサンドイッチ
27	金	牛乳	米飯 鯖のみそ煮 切り干し大根の煮物 えのきと豆腐のすまし汁 スタミナ納豆		ヤクルト スイートポテト
28	土	ヨーグルト	コーンシチュー チキンサラダ フライドポテト	バターロールパン	牛乳 クッキー
30	月	野菜ジュース	チャーハン きゅうり三杯酢 ウィンナー ポテトスープ		牛乳 みそもち

☆3日(火)は、お楽しみランチです。

☆10日(火)は、お誕生会です。

☆17日(火)は、アルファ米とレトルトカレーの非常食献立です。(つぼみ組は除く)

※果物は、毎日付きます。

※つぼみ、ちゅうりっぷ組の朝のおやつには、お菓子か果物が付きます。

※つぼみ組の給食は、献立の内容により調理方法や食材を変更する場合があります。

