

2024年 4月 保育園給食献立表

しみず保育園

(予定)

日	曜	3歳未満児 午前のおやつ	昼 食		午後のおやつ
			副 食	3歳未満児	
1	月	豆乳	豆腐とえびの炒め煮 かぼちやのそぼろかけ キャベツのみそ汁 ふりかけ	米飯	牛乳 野菜スナック
2	火	牛乳	松風焼き 小松菜と油揚げの煮物 五目かきたま汁	わかめご飯	スキムミルク ロールケーキ
3	水	ヨーグルト	さばの竜田揚げ ブロッコリーのサラダ トマト さつまいものみそ汁	米飯	牛乳 ミニドッグ
4	木	牛乳	切り干し大根入りビビンバ パンサンスー レタススープ	米飯	スキムミルク 薄焼きせんべい
5	金	牛乳	和風ポトフ ほうれん草のおかかあえ なめこのみそ汁 五目納豆	米飯	カルピス 肉まん
6	土	ヨーグルト	ちゃんこうどん ゆで卵 フルーツヨーグルトあえ	米飯	牛乳 しょうゆせんべい
8	月	牛乳	和風麻婆豆腐 きゅうりとシーチキンあえ かきたま汁 味付けのり	米飯	スキムミルク えびせん
9	火	牛乳	柳川もどき すき昆布の煮物 えのき茸のみそ汁	米飯	プリン 塩せんべい
10	水	ヨーグルト	魚五目あんかけ もやしごまあえ チンゲン菜のスープ ふりかけ	米飯	牛乳 いももち
11	木	牛乳	とり肉と野菜うま煮 山吹あえ たけのこのみそ汁 きゅうり漬	米飯	スキムミルク ビスケット
12	金	牛乳	煮込みハンバーグ ブロッコリーとコーンの炒めもの トマト ポテトスープ	米飯	野菜ジュース ツナサンド
13	土	ヨーグルト	コーンシチュー 中華サラダ ウィンナー	クロワッサン	牛乳 クッキー
15	月	りんごジュース	ボークカレー 野菜サラダ わかめスープ 福神漬	米飯	牛乳 黒糖蒸しパン
16	火	牛乳	ほっけの揚げ煮 ふきの煮物 なすのみそ汁 おろし納豆	米飯	スキムミルク コーンスナック
17	水	豆乳	シュウマイ 春雨炒め煮 卵スープ ふりかけ	米飯	牛乳 イギリストースト
18	木	牛乳	鯖フライ シルバーサラダ トマト 小松菜のみそ汁	米飯	ヤクルト スイートポテト
19	金	牛乳	いり豆腐 ほうれん草とえのきのおひたし 大根のみそ汁 味付けのり	米飯	ヨーグルト バナナ
20	土	ヨーグルト	コーンオムレツ 小松菜のソテー トマト 白菜のスープ	米飯	牛乳 塩せんべい
22	月	牛乳	揚げだし豆腐 キャベツの塩昆布和え じゃがいものみそ汁 ふりかけ	米飯	スキムミルク おかき
23	火	牛乳	たけのこご飯 鶏の青のり揚げ スパゲティサラダ トマト えのきと豆腐のすまし汁		りんごジュース おからドーナッツ
24	水	ヨーグルト	卵焼き ほうれん草のごまあえ 豚汁 たくあん漬	米飯	牛乳 クリームパン
25	木	牛乳	鮭のコーンマヨ焼き ジャーマンポテト キャベツスープ	わかめご飯	カルピス フルーツサンドイッチ
26	金	牛乳	じゃがいもとひき肉カレー煮 切り干し大根の煮物 にらのみそ汁 のり佃煮	米飯	スキムミルク ポテトスナック
27	土	ヨーグルト	焼きそば ミモザサラダ オニオンスープ	ジャムサンド	牛乳 揚げおかき
29	月	昭和の日			
30	火	牛乳	チャーハン きゅうり三杯酢 ウィンナー コーンスープ		スキムミルク クラッカー プロセスチーズ

☆23日(火)は、お誕生会です。

※果物は、毎日付きます。

※つぼみ、ちゅうりっぷ組の朝のおやつには、お菓子か果物が付きます。

※つぼみ組の給食は、献立の内容により調理方法や食材を変更する場合があります。

