

2024年 5月 保育園給食献立表 しみず保育園 (予定)

日 曜	3 歳 未 満 児 午前のおやつ	昼 食		午後のおやつ
		副 食	3歳未満児	
1 水	ヨーグルト	赤魚の煮付け 切り干し大根の煮物 わかめのみそ汁 ふりかけ	米飯	牛乳 おさつスティック
2 木	牛乳	ポテトコロッケ 小松菜のソテー トマト キャベツスープ	米飯	スキムミルク 野菜スナック
3 金	憲法記念日			
4 土	みどりの日			
6 月	振替休日			
7 火	牛乳	手羽先と大根煮 ビーフンソテー 小松菜のみそ汁	わかめご飯	スキムミルク ビスケット
8 水	ヨーグルト	鯖の焼きびたし きんぴらごぼう えのき茸のみそ汁 きゅうり漬	米飯	牛乳 ホットケーキ
9 木	牛乳	根菜と豚肉の韓国風煮 もやしときゅうりの三杯酢 かきたま汁 ふりかけ	米飯	野菜ジュース えびせん
10 金	牛乳	豆腐と肉のハンバーグ ツナサラダ トマト ポテトスープ	米飯	スキムミルク フルーツサンドイッチ
11 土	ヨーグルト	かぼちゃのポタージュ チキンナゲット スパゲティソテー	バターロールパン	牛乳 しょうゆせんべい
13 月	りんごジュース	ひき肉カレー 野菜サラダ わかめスープ 福神漬	米飯	牛乳 にんじんケーキ
14 火	牛乳	ギョーザ ナムル なすのみそ汁 味付けのり	米飯	スキムミルク 薄焼きせんべい
15 水	豆乳	魚のピカタ ポテトサラダ トマト レタススープ	米飯	牛乳 ウィンナーパイ
16 木	牛乳	豆腐のまご揚げ かぼちゃの煮物 たけのこのみそ汁 おろし納豆	米飯	スキムミルク ツナサンド
17 金	牛乳	親子煮 ひじき煮 なめこのみそ汁 ふりかけ	米飯	カルピス ポテトスナック
18 土	プリン	じゃじゃ麺 ボイルブロッコリー フルーツヨーグルトあえ	黒糖ロールパン	牛乳 小魚せんべい
20 月	牛乳	八宝菜 わかめなたね ほうれん草のみそ汁	米飯	スキムミルク おかき
21 火	牛乳	オムライス 鶏の青のり揚げ シーフードサラダ キャベツとウィンナーのスープ煮		スポロン バナナクレープ
22 水	ヨーグルト	肉豆腐 しらすとわかめあえ 大根のみそ汁 ふりかけ	米飯	牛乳 クリームパン
23 木	牛乳	アジフライ チキンサラダ トマト チンゲン菜のスープ	米飯	ヤクルト いももち
24 金	牛乳	鶏肉とじゃがいも煮 磯辺あえ 豆腐とわかめのみそ汁 たくあん漬	米飯	スキムミルク ホットドッグ
25 土	ヨーグルト	クリームシチュー キャベツとコーンのサラダ フライドポテト	ジャムサンド	牛乳 クッキー
27 月	野菜ジュース	チャーハン きゅうり三杯酢 ウィンナー 白菜のスープ		牛乳 お好み焼き
28 火	牛乳	フランクフルト マカロニサラダ トマト	米飯 卵焼き キャベツスープ	ヨーグルト 南部せんべい
29 水	豆乳	ほっけみりん焼き 煮あえ じゃがいものみそ汁	わかめご飯	牛乳 ロールケーキ
30 木	牛乳	豚肉と厚揚げのみそ炒め ほうれん草のおかかあえ 五目かきたま汁 味付けのり	米飯	スキムミルク ピザトースト
31 金	牛乳	たまご千草焼き じゃがいもとベーコン炒め キャベツのみそ汁 スタミナ納豆	米飯	カルピス コーンスナック

☆21日(火)は、お誕生会です。
☆28日(火)は、お楽しみランチです。

※果物は、毎日付きます。
※つばみ、ちゅうりっぷ組の朝のおやつには、お菓子か果物が付きます。
※つばみ組の給食は、献立の内容により調理方法や食材を変更する場合があります。

