

2024年 6月 保育園給食献立表 しみず保育園

(予定)

日	曜	3歳未満児 午前のおやつ	昼 食		午後のおやつ
			副 食	3歳未満児	
1	土	ヨーグルト	マカロニグラタン ミモザサラダ オニオンスープ	バターロールパン	牛乳 パイ菓子
3	月	牛乳	おでん キャベツの塩昆布和え たけのこのみそ汁 ふりかけ	米飯	スキムミルク 黒糖蒸しパン
4	火	牛乳	ミートボール ブロッコリーのごまあえ トマト	米飯 卵スープ	オレンジゼリー 塩せんべい
5	水	ヨーグルト	鯖のみそ煮 ふきの煮物 せんべい汁 のり佃煮	米飯	牛乳 ビスケット
6	木	牛乳	揚げ豆腐の野菜あんかけ 山吹あえ なすのみそ汁	わかめご飯	りんごジュース フレンチトースト
7	金	牛乳	ツナ缶コロッケ 小松菜のソテー トマト コーンスープ	米飯	スキムミルク えびせん
8	土	プリン	五目中華 ゆで卵 フルーツヨーグルトあえ	米飯	牛乳 小魚せんべい
10	月	豆乳	チキンカレー 野菜サラダ わかめスープ 福神漬	米飯	牛乳 ミニドッグ
11	火	牛乳	にぎやか親子煮 かぼちゃのそぼろかけ 大根のみそ汁 五目納豆	米飯	スキムミルク 野菜スナック
12	水	ヨーグルト	麻婆豆腐 ほうれん草とえのきのおひたし かきたま汁 味付けのり	米飯	牛乳 クロワッサン
13	木	牛乳	たらフライ スパゲティサラダ トマト キャベツスープ	米飯	スキムミルク スイートポテト
14	金	牛乳	春巻き 白菜とコーンのごまあえ なめこのみそ汁 ふりかけ	米飯	アイスクリーム
15	土	親子遠足			
17	月	牛乳	ビビンバ パンサンスー 白菜のスープ ふりかけ	米飯	ヤクルト みそもち
18	火	牛乳	豆腐ステーキミートあんかけ きゅうりとシーチキンあえ じゃがいものみそ汁	わかめご飯	ヨーグルト バナナ
19	水	りんごジュース	鮭のホイル焼き 小松菜と油揚げの煮物 にらのみそ汁 きゅうり漬	米飯	牛乳 かりんとう
20	木	牛乳	肉じゃが ほうれん草のごまあえ わかめのみそ汁 たくあん漬	米飯	カルピス おからドーナッツ
21	金	牛乳	メンチカツ ブロッコリーとコーンの炒めもの トマト レタススープ	米飯	スキムミルク クラッカー プロセスチーズ
22	土	ヨーグルト	コーンシチュー 中華サラダ フライドポテト	黒糖ロールパン	牛乳 クッキー
24	月	牛乳	チャーハン きゅうり三杯酢 ウィンナー ポテトスープ		スキムミルク 薄焼きせんべい
25	火	牛乳	おにぎり 焼きそば 鶏むね肉のチーズはさみフライ ちくわ納豆揚げ えびと大根煮 とうもろこし りんごジュース		アイスクリーム
26	水	ヨーグルト	ハヤシライス 野菜サラダ 卵スープ		牛乳 ロールケーキ
27	木	牛乳	ほっけのから揚げ 春雨炒め煮 えのき茸のみそ汁 おろし納豆	米飯	スキムミルク ホットサンド
28	金	牛乳	スパニッシュオムレツ ほうれん草ソテー トマト キャベツのみそ汁 ふりかけ	米飯	プリン 南部せんべい
29	土	ヨーグルト	スパゲティ・ミートソース コーンサラダ チンゲン菜のスープ	ジャムサンド	牛乳 しょうゆせんべい

☆4日(火)は、お楽しみランチです。

☆25日(火)は、お誕生会です。

※果物は、毎日付きます。

※つぼみ、ちゅうりっぷ組の朝のおやつには、お菓子か果物が付きます。

※つぼみ組の給食は、献立の内容により調理方法や食材を変更する場合があります。

