

2024年 7月 保育園給食献立表

しみず保育園

(予定)

日	曜	3歳未満児 午前のおやつ	昼 食		午後のおやつ
			副 食	3歳未満児	
1	月	野菜ジュース	じゃがいもとひき肉カレー煮 なめこのみそ汁 ふりかけ	米飯	牛乳 ホットケーキ
2	火	牛乳	鶏の唐揚げ マカロニサラダ トマト	米飯 白菜のスープ	フルーツポンチ
3	水	ヨーグルト	いり豆腐 もやしときゅうりの三杯酢 大根のみそ汁 味付けのり	米飯	牛乳 クリームパン
4	木	牛乳	魚五目あんかけ キャベツの塩昆布和え コーンスープ	米飯	スキムミルク スイートパンプキン
5	金	牛乳	七夕そうめん 卵焼き ひじき煮	わかめご飯	アイスクリーム
6	土	ヨーグルト	ハンペンのチーズサンドフライ チキンサラダ トマト オニオンスープ	米飯	牛乳 小魚せんべい
8	月	牛乳	シーフードカレー 野菜サラダ わかめスープ 福神漬	米飯	スキムミルク お好み焼き
9	火	牛乳	シュウマイ きんぴらごぼう モロヘイヤスープ のり佃煮	米飯	りんごジュース 野菜スナック
10	水	豆乳	さばの竜田揚げ 煮あえ なすのみそ汁 きゅうり漬け	米飯	牛乳 おかき
11	木	牛乳	揚げだし豆腐 すき昆布の煮物 白菜のみそ汁 スタミナ納豆	米飯	カルピス ツナサンド
12	金	牛乳	コーンオムレツ シーフードサラダ トマト 豚肉ときゅうりのスープ ふりかけ	米飯	スキムミルク ビスケット
13	土	プリン	みそラーメン ゆで卵 フルーツヨーグルトあえ	米飯	牛乳 揚げおかき
15	月	海の日			
16	火	牛乳	和風ポトフ わかめなたね ほうれん草のみそ汁 たくあん漬	米飯	スキムミルク ポテトスナック
17	水	ヨーグルト	鮭のコーンマヨ焼き ビーフンソテー キャベツスープ ふりかけ	米飯	牛乳 豆腐だんご
18	木	牛乳	豆腐とえびの炒め煮 かぼちやの煮物 オクラのみそ汁	米飯	アイスクリーム
19	金	牛乳	大根のみそ煮込み ほうれん草しらすあえ そうめん汁 味付けのり	米飯	野菜ジュース ホットドッグ
20	土	ヨーグルト	クリームシチュー ブロッコリーのサラダ フライドポテト	バターロールパン	牛乳 クッキー
22	月	りんごジュース	柳川もどき しらすとわかめあえ えのき茸のみそ汁 ふりかけ	米飯	牛乳 えびせん
23	火	牛乳	カレーピラフ 煮込みハンバーグ ツナサラダ トマト 小松菜のスープ		アイスクリーム
24	水	ヨーグルト	ほっけ焼き 切り干し大根の煮物 じゃがいものみそ汁	わかめご飯	牛乳 フルーツサンドイッチ
25	木	牛乳	松風焼き ジャーマンポテト 五目かきたま汁 ふりかけ	米飯	スキムミルク クラッカー プロセスチーズ
26	金	牛乳	とり肉と野菜うま煮 ほうれん草のおかかあえ キャベツのみそ汁 おろし納豆	米飯	ヤクルト ウインナーパイ
27	土	ヨーグルト	冷やしうどん チキンナゲット トマト	米飯	牛乳 パイ菓子
29	月	牛乳	和風麻婆豆腐 ナムル かきたま汁 味付けのり	米飯	スキムミルク コーンスナック
30	火	牛乳	鯖フライ ポテトサラダ トマト わかめのみそ汁 ふりかけ	米飯	ヨーグルト バナナ
31	水	豆乳	チャーハン きゅうり三杯酢 ウインナー レタススープ		牛乳 にんじんケーキ

☆2日(火)は、お楽しみランチです。

☆23日(火)は、お誕生会です。

※果物は、毎日付きます。

※つばみ、ちゅうりっぷ組の朝のおやつには、お菓子か果物が付きます。

※つばみ組の給食は、献立の内容により調理方法や食材を変更する場合があります。

