

2024年 9月 保育園給食献立表

しみず保育園

(予定)

日	曜	3歳未満児 午前のおやつ	昼 食		午後のおやつ
			副 食	3歳未満児	
2	月	豆乳	米飯 チキンカレー 野菜サラダ わかめスープ 福神漬		牛乳 おかき
3	火	牛乳	ミートボール ツナサラダ トマト	米飯 キャベツスープ	アイスクリーム
4	水	牛乳	米飯 親子煮 キャベツの塩昆布和え なすのみそ汁 ふりかけ		ヨーグルト 塩せんべい
5	木	牛乳	米飯 ほっけのから揚げ 煮あえ かきたま汁 きゅうり漬け		カルピス ホットケーキ
6	金	牛乳	わかめご飯 揚げ豆腐の野菜あんかけ かぼちやの煮物 たけのこのみそ汁		スキムミルク コーンスナック
7	土	ヨーグルト	マカロニグラタン ブロッコリーのサラダ レタススープ	ジャムサンド	牛乳 小魚せんべい
9	月	牛乳	米飯 切り干し大根入りピピンパ しらすとわかめあえ なめこのみそ汁		オレンジゼリー 南部せんべい
10	火	牛乳	ツナとコーンの炊き込みご飯 スコッチエッグ สปาゲティソテー トマト 白菜のスープ		りんごジュース ココアドック
11	水	ヨーグルト	米飯 麻婆豆腐 ナムル 五目かきたま汁 味付けのり		牛乳 ロールケーキ
12	木	牛乳	米飯 アジフライ ポテトサラダ トマト 大根のみそ汁 ふりかけ		アイスクリーム
13	金	牛乳	米飯 じゃがいもとひき肉カレー煮 白菜とコーンのごまあえ チンゲン菜のスープ おろし納豆		スキムミルク ツナサンド
14	土	プリン	五目中華 ゆで卵 フルーツヨーグルトあえ	米飯	牛乳 ウエハース
16	月	敬老の日			
17	火	牛乳	米飯 レトルトカレー 野菜ジュース みかん缶		スキムミルク ホットドッグ
18	水	豆乳	米飯 根菜と豚肉の韓国風煮 もやしときゅうりの三杯酢 じゃがいものみそ汁 ふりかけ		牛乳 お好み焼き
19	木	牛乳	わかめご飯 たらフライ シルバーサラダ トマト コーンスープ		カルピス えびせん
20	金	牛乳	米飯 鶏肉とじゃがいも煮 ほうれん草のおかかあえ 豆腐とわかめのすまし汁 たくあん漬		スキムミルク 黒糖蒸しパン
21	土	ヨーグルト	スパニッシュオムレツ シーフードサラダ キャベツスープ	米飯	牛乳 しょうゆせんべい
23	月	振替休日			
24	火	牛乳	米飯 鮭のホイル焼き ビーフソテー わかめのみそ汁 ふりかけ		スキムミルク クラッカー プロセスチーズ
25	水	ヨーグルト	ハヤシライス 野菜サラダ 卵スープ		牛乳 野菜スナック
26	木	牛乳	米飯 豆腐と肉のハンバーグ ジャーマンポテト トマト キャベツのみそ汁		スキムミルク フルーツサンドイッチ
27	金	牛乳	米飯 鯖のみそ煮 切り干し大根の煮物 えのきと豆腐のすまし汁 スタミナ納豆		ヤクルト スイートポテト
28	土	ヨーグルト	コーンシチュー チキンサラダ フライドポテト	バターロールパン	牛乳 クッキー
30	月	野菜ジュース	チャーハン きゅうり三杯酢 ウィンナー ポテトスープ		牛乳 みそもち

☆3日(火)は、お楽しみランチです。

☆10日(火)は、お誕生会です。

☆17日(火)は、アルファ米とレトルトカレーの非常食献立です。(つぼみ組は除く)

※果物は、毎日付きます。

※つぼみ、ちゅうりっぷ組の朝のおやつには、お菓子か果物が付きます。

※つぼみ組の給食は、献立の内容により調理方法や食材を変更する場合があります。

