

2024年 10月 保育園給食献立表

しみず保育園

(予定)

日	曜	3歳未満児 午前のおやつ	食		午後のおやつ
			昼	3歳未満児	
1	火	牛乳	ごはん 柳川もどき ひじき煮 小松菜のみそ汁		スキムミルク
2	水	ヨーグルト	ごはん ほっけ焼き きんぴらごぼう なめこのみそ汁 たくあん漬		牛乳 おからドーナツ
3	木	牛乳	ごはん 豆腐とえびの炒め煮 かぼちやのそぼろかけ キャベツと切り干し大根の鶏汁 ふりかけ		カルピス ポテトスナック
4	金	牛乳	ごはん メンチカツ スパゲティサラダ トマト コーンスープ		スキムミルク ロールケーキ
5	土	運動会			
7	月	牛乳	ごはん ポークカレー 野菜サラダ わかめスープ 福神漬		スキムミルク おかき
8	火	牛乳	ごはん シュウマイ パンサンデー えのき茸のみそ汁 味付けのり		野菜ジュース にんじんケーキ
9	水	豆乳	ごはん さばの竜田揚げ ほうれん草のごまあえ さつまいものみそ汁 五目納豆		牛乳 イギリストースト
10	木	牛乳	ごはん いり豆腐 きゅうりとシーチキンあえ 大根のみそ汁 ふりかけ		スキムミルク コーンスナック
11	金	牛乳	ごはん サケ缶コロッケ 小松菜のソテー トマト レタススープ		プリン 塩せんべい
12	土	牛乳	スパゲティ・ミートソース コーンサラダ オニオンスープ	ジャムサンド	牛乳 揚げおかき
14	月	スポーツの日			
15	火	牛乳	ごはん おでん わかめなたね 白菜のみそ汁 ふりかけ		スキムミルク ビスケット
16	水	ヨーグルト	ごはん 豆腐ステーキミートあんかけ 山吹あえ キャベツとウィンナーのスープ煮		牛乳 スイートパンプキン
17	木	牛乳	ごはん 松風焼き ブロッコリーとコーンの炒めもの 五目かきたま汁 のり佃煮		スキムミルク えびせん
18	金	牛乳	わかめご飯 魚五目あんかけ もやしごまあえ じゃがいものみそ汁		カルピス ホットサンド
19	土	ヨーグルト	クリームシチュー ミモザサラダ フライドポテト	黒糖ロールパン	牛乳 小魚せんべい
21	月	牛乳	ごはん 肉じゃが すき昆布の煮物 キャベツのみそ汁		スキムミルク ウエハース
22	火	牛乳	五目炊き込みご飯 エビフライ 茶わん蒸し きゅうりとかまぼこの酢の物 豆腐とわかめのすまし汁		りんごジュース バナナケーキ
23	水	ヨーグルト	ごはん 和風麻婆豆腐 ほうれん草とえのきのおひたし かきたま汁 味付けのり		牛乳 クリームパン
24	木	牛乳	ごはん 鮭のコーンマヨ焼き じゃがいもとベーコン炒め 白菜のスープ おろし納豆		スキムミルク 野菜スナック
25	金	牛乳	ごはん 春巻き ブロッコリーのごまあえ わかめのみそ汁 ふりかけ		ヤクルト 焼き芋
26	土	ヨーグルト	たまごうどん チキンナゲット 中華サラダ	ごはん	牛乳 クッキー
28	月	野菜ジュース	チャーハン きゅうり三杯酢 ウィンナー 小松菜のスープ		牛乳 クラッカー プロセスチーズ
29	火	牛乳	ごはん コーンオムレツ ツナサラダ トマト ポテトスープ		ヨーグルト 南部せんべい
30	水	豆乳	わかめご飯 赤魚の煮付け ふきの煮物 豚汁		牛乳 フレンチトースト
31	木	牛乳	ごはん とり肉と野菜うま煮 磯辺あえ にらのみそ汁 ふりかけ		スキムミルク 肉まん

☆22日(火)は、お誕生会です。

※果物は、毎日付きます。

※つぼみ、ちゅうりっぷ組の朝のおやつには、お菓子か果物が付きます。

※つぼみ組の給食は、献立の内容により調理方法や食材を変更する場合があります。

