

# 2024年 11月 保育園給食献立表

しみず保育園

(予定)

日	曜	3歳未満児 午前のおやつ	昼 食		午後のおやつ
			副 食	3歳未満児	
1	金	牛乳	ごはん 手羽先と大根煮 キャベツの塩昆布和え もやしのみそ汁		スキムミルク えびせん
2	土	ヨーグルト	焼きそば ブロッコリーのサラダ オニオンスープ	バターロールパン	牛乳 しょうゆせんべい
4	月	振替休日			
5	火	牛乳	ごはん ひき肉カレー 野菜サラダ わかめスープ 福神漬		スキムミルク ホットケーキ
6	水	ヨーグルト	わかめご飯 鯖の焼きびたし 切り干し大根の煮物 えのき茸のみそ汁		牛乳 チーズむしパン
7	木	牛乳	ごはん 大根のみそ煮込み ほうれん草のおかかあえ 五目かきたま汁 スタミナ納豆		カルピス ポテトスナック
8	金	牛乳	ごはん 豆腐のまさご揚げ もやしときゅうりの三杯酢 キャベツのみそ汁 ふりかけ		スキムミルク ツナサンド
9	土	ヨーグルト	かぼちゃのポターージュ ナポリタン ウインナー	黒糖ロールパン	牛乳 パイ菓子
11	月	牛乳	ごはん 和風ポトフ 白菜とコーンのごまあえ わかめのみそ汁 たくあん漬		スキムミルク おかき
12	火	牛乳	ごはん ギョーザ ナムル レタススープ 味付けのり		りんごジュース いももち
13	水	豆乳	ごはん 肉豆腐 しらすとわかめあえ 大根のみそ汁 ふりかけ		牛乳 ロールケーキ
14	木	牛乳	ごはん 鮭フライ ポテトサラダ トマト チンゲン菜のスープ		スキムミルク ホットサンド
15	金	牛乳	ごはん たまご千草焼き かぼちゃの煮物 せんべい汁 のり佃煮		ヨーグルト ウエハース
16	土	プリン	じゃじゃ麺 キャベツとコーンのサラダ フルーツヨーグルトあえ	ごはん	牛乳 揚げおかき
18	月	りんごジュース	ごはん 八宝菜 シルバーサラダ ポテトスープ 味付けのり		牛乳 お好み焼き
19	火	牛乳	ごはん 豚肉と厚揚げのみそ炒め ほうれん草のごまあえ かきたま汁		スキムミルク ビスケット
20	水	ヨーグルト	わかめご飯 ほっけみりん焼き 煮あえ 白菜のみそ汁		牛乳 ウインナーパイ
21	木	牛乳	ごはん じゃがいもとひき肉カレー煮 いかときゅうりの酢みそあえ えのきと豆腐のすまし汁 五目納豆		スキムミルク クロワッサン
22	金	牛乳	ごはん 親子煮 小松菜と油揚げの煮物 なめこのみそ汁 ふりかけ		ヤクルト 野菜スナック
23	土	勤労感謝の日			
25	月	牛乳	チャーハン きゅうり三杯酢 ウインナー もやしとにらのスープ		スキムミルク 薄焼きせんべい
26	火	牛乳	おにぎり 焼きうどん 鶏の唐揚げ ミニドッグ フライドポテト チョレギサラダ りんごジュース		デコレーションプリン
27	水	野菜ジュース	ごはん 揚げだし豆腐 ビーフンソテー じゃがいものみそ汁 ふりかけ		牛乳 コーンスナック
28	木	牛乳	ごはん 魚のピカタ ほうれん草ソテー キャベツスープ きゅうり漬		野菜ジュース フルーツサンドイッチ
29	金	牛乳	ごはん 煮込みハンバーグ ジャーマンポテト トマト 小松菜のみそ汁		スキムミルク クラッカー プロセスチーズ
30	土	ヨーグルト	コーンシチュー シーフードサラダ ゆで卵	ジャムサンド	牛乳 クッキー

☆26日(火)は、お誕生会です。  
以上児クラスは、バイキング給食になります。

※果物は、毎日付きます。  
※つぼみ、ちゅうりっぷ組の朝のおやつには、お菓子か果物が付きます。  
※つぼみ組の給食は、献立の内容により調理方法や食材を変更する場合があります。

