

2024年 12月 保育園給食献立表 しみず保育園 (予定)

日	曜	3歳未満児 午前のおやつ	食		午後のおやつ
			昼	3歳未満児	
2	月	牛乳	ごはん チキンカレー 野菜サラダ わかめスープ 福神漬		牛乳 おからドーナツ
3	火	牛乳	ごはん 麻婆豆腐 ほうれん草とえのきのおひたし かきたま汁 ふりかけ		スキムミルク えびせん
4	水	ヨーグルト	ごはん ポテトコロッケ 小松菜のソテー トマト 大根のみそ汁		牛乳 クリームパン
5	木	牛乳	わかめご飯 とりひき肉ロール蒸し 春雨炒め煮 白菜のみそ汁		カルピス おさつスティック
6	金	牛乳	ごはん 鯖のみそ煮 きんぴらごぼう 豆腐とわかめのすまし汁 おろし納豆		スキムミルク ロールケーキ
7	土	ヨーグルト	スパニッシュオムレツ 中華サラダ オニオンスープ	ごはん	牛乳 小魚せんべい
9	月	牛乳	ごはん 切り干し大根入りビビンバ パンサンスー たけのこのみそ汁 味付けのり		スキムミルク にんじんケーキ
10	火	牛乳	ごはん ミートボール じゃがいもとベーコン炒め トマト 白菜のスープ		野菜ジュース ポテトスナック
11	水	豆乳	ごはん 揚げ豆腐の野菜あんかけ かぼちゃのそぼろかけ にらのみそ汁 たくあん漬		牛乳 ミニドッグ
12	木	牛乳	ハヤシライス ツナサラダ チンゲン菜のスープ		スキムミルク 豆腐だんご
13	金	牛乳	ごはん アジフライ スパゲティサラダ トマト わかめのみそ汁		ヨーグルト バナナ
14	土		うどん ちくわ磯辺揚げ ポイルブロッコリー		牛乳 パイ菓子
16	月	野菜ジュース	ごはん 鮭のホイル焼き 磯辺あえ なめこのみそ汁		牛乳 肉まん
17	火	牛乳	ごはん 根菜と豚肉の韓国風煮 わかめなたね ポテトスープ きゅうり漬け		スキムミルク 野菜スナック
18	水	ヨーグルト	ごはん ほっけのから揚げ ささみともやしの酢みそあえ 五目かきたま汁 五目納豆		牛乳 ピザトースト
19	木	牛乳	ごはん にぎやか親子煮 きゅうりとシーチキンあえ キャベツのみそ汁 ふりかけ		スキムミルク ビスケット
20	金	牛乳	わかめご飯 豆腐と肉のハンバーグ ブロッコリーとコーンの炒めもの トマト 豆乳スープ		りんごジュース ホットケーキ
21	土	プリン	五目中華 ゆで卵 フルーツヨーグルトあえ	ごはん	牛乳 塩せんべい
23	月	牛乳	チャーハン きゅうり三杯酢 ウィンナー キャベツスープ		スキムミルク ポテトスナック
24	火	牛乳	ケチャップライス タンドリーチキン マカロニグラタン ポイルブロッコリー コーンスープ		ジョア ワッフル
25	水	豆乳	ごはん たらフライ マカロニサラダ トマト じゃがいものみそ汁 のり佃煮		牛乳 スイートパンブキン
26	木	牛乳	ごはん 卵焼き ひじき煮 すいとん ふりかけ		スキムミルク ホットサンド
27	金	牛乳	ごはん 鶏肉とじゃがいも煮 山吹あえ えのきと豆腐のすまし汁 味付けのり		ヨーグルト 南部せんべい
28	土	ヨーグルト	クリームシチュー 野菜サラダ チキンナゲット	ジャムサンド	牛乳 クッキー

☆24日(火)は、お誕生会です。

※果物は、毎日付きます。

※つぼみ、ちゅうりっぷ組の朝のおやつには、お菓子か果物が付きます。

※つぼみ組の給食は、献立の内容により調理方法や食材を変更する場合があります。

