

2025年 1月 保育園給食献立表

しみず保育園

(予定)

日	曜	3歳未満児 午前のおやつ	昼 食		午後のおやつ
			副 食	食 3歳未満児	
4	土	ヨーグルト	うどん ブロッコリーのサラダ ウィンナー	ごはん	牛乳 塩せんべい
6	月	豆乳	ごはん チキンカレー 野菜サラダ わかめスープ 福神漬		牛乳 えびせん
7	火	牛乳	ごはん 和風麻婆豆腐 もやしときゅうりの三杯酢 春雨のすまし汁 味付けのり		スキムミルク クリームパン
8	水	ヨーグルト	ごはん 赤魚の煮付け ほうれん草のごまあえ 豚汁		牛乳 にんじんケーキ
9	木	牛乳	ごはん おでん キャベツの塩昆布和え にらのみそ汁 ふりかけ		スキムミルク ビスケット
10	金	牛乳	わかめご飯 松風焼き ほうれん草ソテー オニオンスープ		カルピス もち
11	土	ヨーグルト	コーンオムレツ สปาゲティソテー トマト ポテトスープ	ごはん	牛乳 パイ菓子
13	月	成人の日			
14	火	牛乳	ごはん 肉じゃが 小松菜と油揚げの煮物 なめこのみそ汁 ふりかけ		スキムミルク 野菜スナック
15	水	りんごジュース	ごはん ほっけ焼き 煮あえ かきたま汁 きゅうり漬け		牛乳 お好み焼き
16	木	牛乳	ごはん メンチカツ ポテトサラダ トマト レタススープ		スキムミルク 薄焼きせんべい
17	金	牛乳	ごはん 豆腐とえびの炒め煮 かぼちゃの煮物 白菜のみそ汁 スタミナ納豆		野菜ジュース ツナサンド
18	土	ヨーグルト	コーンシチュー シーフードサラダ フライドポテト	ジャムサンド	牛乳 小魚せんべい
20	月	牛乳	ごはん さばの竜田揚げ 切り干し大根の煮物 じゃがいものみそ汁 のり佃煮		スキムミルク 黒糖蒸しパン
21	火	牛乳	ごはん シュウマイ ナムル チンゲン菜のスープ 味付けのり		ヤクルト みそもち
22	水	ヨーグルト	ごはん いり豆腐 しらすとわかめあえ 大根のみそ汁 ふりかけ		牛乳 ロールケーキ
23	木	牛乳	ごはん 魚五目あんかけ すき昆布の煮物 えのきと豆腐のすまし汁		スキムミルク クラッカー プロセスチーズ
24	金	牛乳	ごはん とり肉と野菜うま煮 ビーフンソテー ほうれん草のみそ汁		カルピス ホットドッグ
25	土	ヨーグルト	スパゲティ・ミートソース チキンサラダ 卵スープ	バターロールパン	牛乳 クッキー
27	月	野菜ジュース	チャーハン きゅうり三杯酢 ウィナー キャベツスープ		牛乳 焼き芋
28	火	牛乳	ひじきご飯 鮭のコーンマヨ焼き ほうれん草とえのきのおひたし のっぺい汁		りんごジュース バナナクレープ
29	水	豆乳	ごはん じゃがいもとひき肉カレー煮 ブロッコリーのごまあえ えのき茸のみそ汁 ふりかけ		牛乳 ポテトスナック
30	木	牛乳	ごはん 柳川もどき ほうれん草のおかかあえ さつまいものみそ汁 おろし納豆		スキムミルク フレンチトースト
31	金	牛乳	わかめご飯 豆腐ステーキミートあんかけ 白菜とコーンのごまあえ もやしとにらのスープ		ヨーグルト 南部せんべい

☆28日(火)は、お誕生会です。

※果物は、毎日付きます。

※つぼみ、ちゅうりっぷ組の朝のおやつには、お菓子か果物が付きます。

※つぼみ組の給食は、献立の内容により調理方法や食材を変更する場合があります。

