

2025年 2月 保育園給食献立表

(予定)

日	曜	3歳未満児 午前のおやつ	昼 食		午後のおやつ
			副 食	3歳未満児	
1	土	ヨーグルト	和風麻婆豆腐 ナムル 五目かきたま汁	ごはん	牛乳 塩せんべい
3	月	牛乳	キンパ いなり寿司 えびフライ きゅうりとシーチキンあえ えのきと豆腐のすまし汁		カルピス おからドーナッツ
4	火	牛乳	ごはん 鯖の焼きびたし 春雨炒め煮 白菜のみそ汁 のり佃煮		スキムミルク コーンスナック
5	水	ヨーグルト	ごはん 大根のみそ煮込み もやしごまあえ 小松菜のスープ 味付けのり		牛乳 クリームパン
6	木	牛乳	ごはん たまご千草焼き マカロニサラダ じゃがいものみそ汁 ふりかけ		野菜ジュース おかき
7	金	牛乳	ごはん サケ缶クロック 小松菜のソテー トマト レタススープ		スキムミルク フルーツサンドイッチ
8	土	ヨーグルト	かぼちゃのポタージュ スパゲティソテー チキンナゲット	ジャムサンド	牛乳 ウエハース
10	月	牛乳	ごはん ポークカレー 野菜サラダ わかめスープ 福神漬		スキムミルク えびせん
11	火	建国記念の日			
12	水	野菜ジュース	ごはん ほっけみりん焼き きんぴらごぼう わかめのみそ汁 五目納豆		牛乳 いももち
13	木	牛乳	ごはん 春巻き わかめなたね チンゲン菜のスープ ふりかけ		ヨーグルト パナナ
14	金	牛乳	わかめご飯 肉豆腐 山吹あえ 大根のみそ汁		りんごジュース クッキー
15	土	プリン	じゃじゃ麺 ボイルブロッコリー フルーツヨーグルトあえ	ごはん	牛乳 小魚せんべい
17	月	牛乳	ごはん 手羽先と大根煮 かぼちゃのそぼろかけ なめこのみそ汁 たくあん漬		ヤクルト ウインナーパイ
18	火	牛乳	焼きそばドッグ ハンペンのチーズサンドフライ ツナサラダ 白菜と肉だんごスープ		スポロン シュークリーム
19	水	ヨーグルト	ごはん 親子煮 磯辺あえ なすのみそ汁 ふりかけ		牛乳 イギリストースト
20	木	牛乳	ごはん 豚肉と厚揚げのみそ炒め ひじき煮 かきたま汁 きゅうり漬		スキムミルク ポテトスナック
21	金	牛乳	ごはん 魚のピカタ ブロッコリーとコーンの炒めもの トマト キャベツとウインナーのスープ煮		スキムミルク ホットケーキ
22	土	ヨーグルト	クリームシチュー ミモザサラダ フライドポテト	黒糖ロールパン	牛乳 クッキー
24	月	振替休日			
25	火	牛乳	チャーハン きゅうり三杯酢 ウインナー コーンスープ		スキムミルク スイートポテト
26	水	豆乳	ごはん 和風ポトフ パンサンスー ほうれん草のみそ汁 おろし納豆		牛乳 肉まん
27	木	牛乳	わかめご飯 鮭フライ スパゲティサラダ トマト ポテトスープ		スキムミルク 野菜スナック
28	金	牛乳	ごはん 豆腐のまさご揚げ じゃがいもとベーコン炒め キャベツのみそ汁 ふりかけ		カルピス ホットサンド

☆18日(火)は、お誕生会です。

※果物は、毎日付きます。

※つぼみ、ちゅうりっぷ組の朝のおやつには、お菓子か果物が付きます。

※つぼみ組の給食は、献立の内容により調理方法や食材を変更する場合があります。

