

2025年 3月 保育園給食献立表

しみず保育園

(予定)

日	曜	3歳未満児 午前のおやつ	昼 食		午後のおやつ
			副 食	3歳未満児	
1	土	ヨーグルト	たまごうどん 中華サラダ チキンナゲット	ごはん	牛乳 揚げおかき
3	月	牛乳	そばろちらし ほっけのから揚げ 煮あえ しじみのすまし汁		ジョア ロールケーキ ひなあられ
4	火	牛乳	ごはん 八宝菜 もやしときゅうりの三杯酢 にらのみそ汁 のり佃煮		スキムミルク 薄焼きせんべい
5	水	ヨーグルト	ごはん 鶏肉とじゃがいも煮 ほうれん草とえのきのおひたし 豆腐とわかめのすまし汁		牛乳 お好み焼き
6	木	牛乳	ごはん 揚げ豆腐の野菜あんかけ かぼちゃの煮物 大根のみそ汁 スタミナ納豆		りんごジュース ポテトスナック
7	金	牛乳	わかめご飯 アジフライ ポテトサラダ トマト 豆乳スープ		スキムミルク ミニドッグ
8	土	ヨーグルト	スパニッシュオムレツ チキンサラダ オニオンスープ	ごはん	牛乳 小魚せんべい
10	月	野菜ジュース	ごはん ひき肉カレー 野菜サラダ わかめスープ 福神漬		牛乳 ビスケット
11	火	牛乳	おにぎり チキンリブスティック ミックスピザ ラーメンサラダ おでん りんごジュース		ヨーグルト ウエハース
12	水	豆乳	ごはん 鯖のみそ煮 切り干し大根の煮物 けんちん汁		牛乳 にんじんケーキ
13	木	牛乳	ごはん にぎやか親子煮 ほうれん草のごまあえ 白菜のみそ汁 ふりかけ		スキムミルク えびせん
14	金	牛乳	ごはん 豆腐と肉のハンバーグ ほうれん草ソテー トマト キャベツのみそ汁		カルピス ツナサンド
15	土	ヨーグルト	マカロニグラタン シーフードサラダ ポテトスープ	ジャムサンド	牛乳 クッキー
17	月	牛乳	ごはん 切り干し大根入りビビンバ キャベツの塩昆布和え 卵スープ		野菜ジュース クリームパン
18	火	牛乳	ごはん ギョーザ ビーフソテー じゃがいものみそ汁 きゅうり漬け		スキムミルク コーンスナック
19	水	ヨーグルト	ごはん たらフライ シルバーサラダ トマト 白菜のスープ		牛乳 豆腐だんご
20	木	春分の日			
21	金	牛乳	ごはん じゃがいもとひき肉カレー煮 白菜とコーンのごまあえ なめこのみそ汁 五目納豆		スキムミルク ホットドッグ
22	土	プリン	五目中華 ゆで卵 フルーツヨーグルトあえ	ごはん	牛乳 パイ菓子
24	月	豆乳	ごはん 根菜と豚肉の韓国風煮 ほうれん草のおかかあえ ふのりのみそ汁		牛乳 おさつスティック
25	火	牛乳	わかめご飯 ミートボール ジャーマンポテト トマト レタススープ		スキムミルク おかき
26	水	りんごジュース	ごはん 鮭のホイル焼き 小松菜と油揚げの煮物 なすのみそ汁 たくあん漬		牛乳 ピザトースト
27	木	牛乳	ハヤシライス 野菜サラダ キャベツスープ		カルピス 野菜スナック
28	金	牛乳	ごはん 麻婆豆腐 しらすとわかめあえ かきたま汁		スキムミルク クラッカー プロセスチーズ
29	土	ヨーグルト	コーンシチュー ブロッコリーのサラダ フライドポテト	バターロールパン	牛乳 ウエハース
31	月	牛乳	チャーハン きゅうり三杯酢 ウィンナー 小松菜のスープ		オレンジゼリー 塩せんべい

☆3日(月)は、お誕生会です。

☆11日(火)は、さよならパーティーです。

※果物は、毎日付きます。

※つぼみ、ちゅうりっぷ組の朝のおやつには、お菓子か果物が付きます。

※つぼみ組の給食は、献立の内容により調理方法や食材を変更する場合があります。

