

2025年 4月 保育園給食献立表

しみず保育園
(予定)

日	曜	3歳未満児 午前のおやつ	昼 食		午後のおやつ
			副 食	3歳未満児	
1	火	牛乳	ごはん 豆腐ステーキみそ汁 ナムル たけのこのみそ汁		スキムミルク ビスケット
2	水	ヨーグルト	ごはん 赤魚の煮付け かぼちやのそぼろかけ 大根のみそ汁 味付けのり		牛乳 ホットケーキ
3	木	牛乳	ごはん 卵焼き ひじき煮 せんべい汁 ふりかけ		りんごジュース コーンスナック
4	金	牛乳	ごはん 松風焼き ほうれん草ソテー トマト ポテトスープ		スキムミルク バナナ
5	土	ヨーグルト	ちゃんこうどん ボイルブロッコリー フライドポテト	ごはん	牛乳 小魚せんべい
7	月	豆乳	ごはん チキンカレー 野菜サラダ わかめスープ 福神漬		牛乳 ロールケーキ
8	火	牛乳	わかめご飯 豆腐とえびの炒め煮 もやしごまあえ 春雨のすまし汁		スキムミルク 薄焼きせんべい
9	水	ヨーグルト	ごはん さばの竜田揚げ ふきの煮物 さつまいものみそ汁 おろし納豆		牛乳 フルーツサンドイッチ
10	木	牛乳	ごはん ポテトコロッケ 小松菜のソテー トマト コーンスープ		ヤクルト えびせん
11	金	牛乳	ごはん シュウマイ パンサンサー なめこのみそ汁 のり佃煮		スキムミルク 焼き芋
12	土	ヨーグルト	焼きそば ミモザサラダ オニオンスープ	黒糖ロールパン	牛乳 クッキー
14	月	牛乳	ごはん 肉じゃが 磯辺あえ もやしのみそ汁 ふりかけ		カルピス おからドーナッツ
15	火	牛乳	ごはん 揚げだし豆腐 きんぴらごぼう 五目かきたま汁 味付けのり		スキムミルク ポテトスナック
16	水	りんごジュース	ごはん 魚五目あんかけ すき昆布の煮物 小松菜のみそ汁 きゅうり漬		牛乳 いももち
17	木	牛乳	ごはん 煮込みハンバーグ ブロッコリーとコーンの炒めもの トマト レタススープ		スキムミルク クリームパン
18	金	牛乳	ごはん 柳川もどき きゅうりとシーチキンあえ わかめのみそ汁		プリン 南部せんべい
19	土	ヨーグルト	スパゲティ・ミートソース コーンサラダ 白菜のスープ	ジャムサンド	牛乳 しょうゆせんべい
21	月	豆乳	ごはん とり肉と野菜うま煮 わかめなたね なすのみそ汁 たくあん漬		牛乳 黒糖蒸しパン
22	火	牛乳	たけのこご飯 鶏の青のり揚げ えびとブロッコリーのマヨ炒め そうめん汁		りんごジュース チーズドッグ
23	水	ヨーグルト	ごはん いり豆腐 山吹あえ キャベツのみそ汁 ふりかけ		牛乳 野菜スナック
24	木	牛乳	わかめご飯 鮭のコーンマヨ焼き スパゲティソテー チンゲン菜のスープ		スキムミルク ホットサンド
25	金	牛乳	ごはん メンチカツ マカロニサラダ トマト じゃがいものみそ汁		カルピス おかき
26	土	ヨーグルト	クリームシチュー ツナサラダ フライドポテト	バターロールパン	牛乳 揚げおかき
28	月	牛乳	チャーハン きゅうり三杯酢 ウィンナー もやしとにらのスープ		スキムミルク クラッカー プロセスチーズ
29	火	昭和の日			
30	水	野菜ジュース	ごはん ほっけ焼き 春雨炒め煮 えのき茸のみそ汁 五目納豆		牛乳 スイートパンプキン

☆22日(火)は、お誕生会です。

※果物は、毎日付きます。

※つぼみ、ちゅうりっぷ組の朝のおやつには、お菓子か果物が付きます。

※つぼみ組の給食は、献立の内容により調理方法や食材を変更する場合があります。

