

2025年 5月 保育園給食献立表

しみず保育園

(予定)

日	曜	3歳未満児 午前のおやつ	昼 食		午後のおやつ
			副 食	3歳未満児	
1	木	牛乳	ごはん 和風麻婆豆腐 ほうれん草とえのきのおひたし かきたま汁 味付けのり		スキムミルク クリームパン
2	金	牛乳	ごはん たまご千草焼き 切り干し大根の煮物 たけのこのみそ汁 ふりかけ		ヨーグルト しょうゆせんべい
3	土	憲法記念日			
5	月	こどもの日			
6	火	振替休日			
7	水	ヨーグルト	ごはん 鮭フライ ポテトサラダ トマト 小松菜のスープ		牛乳 お好み焼き
8	木	牛乳	ごはん 和風ポトフ もやしときゅうりの三杯酢 なめこのみそ汁 おろし納豆		りんごジュース ポテトスナック
9	金	牛乳	わかめご飯 豚肉と厚揚げのみそ炒め ほうれん草のごまあえ 春雨のすまし汁		スキムミルク ツナサンド
10	土	ヨーグルト	かぼちゃのポターージュ ナポリタン ウインナー	クロワッサン	牛乳 クッキー
12	月	豆乳	ごはん ボークカレー 野菜サラダ わかめスープ 福神漬		牛乳 ロールケーキ
13	火	牛乳	ごはん 豆腐のまご揚げ キャベツの塩昆布和え にらのみそ汁 ふりかけ		スキムミルク スイートポテト
14	水	りんごジュース	ごはん 魚のピカタ ほうれん草ソテー トマト 豚肉ときゅうりのスープ のり佃煮		牛乳 ホットドッグ
15	木	牛乳	ごはん 春巻き ジャーマンポテト なすのみそ汁 きゅうり漬け		プリン 南部せんべい
16	金	牛乳	ごはん 親子煮 小松菜と油揚げの煮物 わかめのみそ汁 味付けのり		スキムミルク コーンスナック
17	土	ヨーグルト	コーンミッシュ シーフードサラダ チキンナゲット	ジャムサンド	牛乳 小魚せんべい
19	月	牛乳	わかめご飯 手羽先と大根煮 白菜とコーンのごまあえ じゃがいものみそ汁		オレンジゼリー 塩せんべい
20	火	牛乳	オムライス エビフライ チキンサラダ キャベツとウインナーのスープ煮		ぶどうジュース バナナクレープ
21	水	ヨーグルト	ごはん 肉豆腐 しらすとわかめあえ 大根のみそ汁 ふりかけ		牛乳 ビスケット
22	木	牛乳	ごはん 鯖の焼きびたし ピーマンソテー キャベツのみそ汁 スタミナ納豆		ヤクルト ウインナーパイ
23	金	牛乳	ごはん ツナ缶コロッケ 小松菜のソテー トマト コーンスープ		スキムミルク えびせん
24	土	ヨーグルト	カレーうどん 中華サラダ フライドポテト	ごはん	牛乳 ウエハース
26	月	豆乳	チャーハン きゅうり三杯酢 ウインナー 卵スープ		牛乳 みそもち
27	火	牛乳	鶏の唐揚げ 卵焼き ボイルブロッコリー	ごはん ポテトスープ	ヨーグルト しょうゆせんべい
28	水	野菜ジュース	ごはん ほっけみりん焼き かぼちゃの煮物 豚汁 ふりかけ		牛乳 クラッカー プロセスチーズ
29	木	牛乳	ごはん 大根のみそ煮込み ほうれん草のおかかあえ 豆腐とわかめのすまし汁		スキムミルク フレンチトースト
30	金	牛乳	ごはん ハンペンのチーズサンドフライ 切干大根のツナマヨサラダ トマト もやしのみそ汁 たくあん漬		カルピス 薄焼きせんべい
31	土	プリン	じゃじゃ麺 ゆで卵 フルーツヨーグルトあえ	ごはん	牛乳 揚げおかき

☆20日(火)は、お誕生会です。

☆27日(火)は、お楽しみランチです。

※果物は、毎日付きます。

※つぼみ、ちゅうりつぷ組の朝のおやつには、お菓子か果物が付きます。

※つぼみ組の給食は、献立の内容により調理方法や食材を変更する場合があります。

