

2025年 6月 保育園給食献立表

しみず保育園

(予定)

日	曜	3歳未満児 午前のおやつ	昼 食		午後のおやつ
			副 食	3歳未満児	
2	月	野菜ジュース	ごはん ひき肉カレー 野菜サラダ わかめスープ 福神漬		牛乳 野菜スナック
3	火	牛乳	ごはん アジフライ マカロニサラダ トマト 白菜のみそ汁 おろし納豆		スキムミルク クリームパン
4	水	ヨーグルト	ごはん おでん わかめなたね ほうれん草のみそ汁 ふりかけ		牛乳 ホットケーキ
5	木	牛乳	ごはん ギョーザ ナムル 豆乳スープ 味付けのり		りんごジュース ビスケット
6	金	牛乳	わかめご飯 スパニッシュオムレツ スパゲティソテー トマト えのき茸のみそ汁		スキムミルク にんじんケーキ
7	土	ヨーグルト	マカロニグラタン ミモザサラダ ポテトスープ	ジャムサンド	牛乳 パイ菓子
9	月	牛乳	ごはん 根菜と豚肉の韓国風煮 すき昆布の煮物 なすのみそ汁		スキムミルク ポテトスナック
10	火	牛乳	ミートボール じゃがいもとベーコン炒め トマト	ごはん 豆腐のすまし汁	アイスクリーム
11	水	りんごジュース	ごはん 鮭のホイル焼き かぼちゃのそぼろかけ かきたま汁 きゅうり漬		牛乳 おからドーナッツ
12	木	牛乳	ごはん 麻婆豆腐 山吹あえ チンゲン菜のスープ ふりかけ		ヨーグルト 南部せんべい
13	金	牛乳	ごはん じゃがいもとひき肉カレー煮 もやしごまあえ 大根のみそ汁 のり佃煮		スキムミルク ピザトースト
14	土	ヨーグルト	クリームシチュー ミモザサラダ フライドポテト	バターロールパン	牛乳 しょうゆせんべい
16	月	豆乳	ごはん 切り干し大根入りビビンバ パンサンスー 卵スープ		牛乳 えびせん
17	火	牛乳	ごはん ほっけのから揚げ ひじき煮 じゃがいものみそ汁 ふりかけ		スキムミルク ミノドッグ
18	水	ヨーグルト	ごはん にぎやか親子煮 きゅうりとシーチキンあえ キャベツのみそ汁 味付けのり		牛乳 クロワッサン
19	木	牛乳	ごはん 豆腐と肉のハンバーグ ブロッコリーとコーンの炒めもの トマト レタススープ		ヤクルト おさつスティック
20	金	牛乳	わかめご飯 鯖のみそ煮 きんぴらごぼう えのきと豆腐のすまし汁		スキムミルク おかき
21	土	親子遠足			
23	月	牛乳	ごはん 鶏肉とじゃがいも煮 春雨炒め煮 五目かきたま汁 たくあん漬		スキムミルク コーンスナック
24	火	牛乳	おにぎり 焼きそば ローストチキン ちくわ納豆揚げ ブロッコリーのサラダ フライドポテト カルピス		アイスクリーム
25	水	りんごジュース	ごはん たらフライ スパゲティサラダ トマト なめこのみそ汁 ふりかけ		牛乳 ロールケーキ
26	木	牛乳	ごはん 揚げ豆腐の野菜あんかけ 磯辺あえ たけのこのみそ汁 五目納豆		ヨーグルト 塩せんべい
27	金	牛乳	ハヤシライス 野菜サラダ キャベツスープ		野菜ジュース ホットサンド
28	土	プリン	五目中華 ゆで卵 フルーツヨーグルトあえ	ごはん	牛乳 クッキー
30	月	牛乳	チャーハン きゅうり三杯酢 ウィンナー 小松菜のスープ		スキムミルク クラッカー プロセスチーズ

☆10日(火)は、お楽しみランチです。

☆24日(火)は、お誕生会です。

※果物は、毎日付きます。

※つぼみ、ちゅうりっぷ組の朝のおやつには、お菓子か果物が付きます。

※つぼみ組の給食は、献立の内容により調理方法や食材を変更する場合があります。

