

2025年 7月 保育園給食献立表

しみず保育園

(予定)

日	曜	3歳未満児 午前のおやつ	昼 食		午後のおやつ
			副 食	3歳未満児	
1	火	牛乳	ごはん 赤魚の煮付け 切り干し大根の煮物 オクラのみそ汁 味付けのり		カルピス ポテトスナック
2	水	ヨーグルト	ごはん 松風焼き ビーフンソテー レタススープ		牛乳 スイートパンプキン
3	木	牛乳	ごはん いり豆腐 しらすとわかめあえ 白菜のみそ汁 ふりかけ		アイスクリーム
4	金	牛乳	わかめご飯 肉じゃが ほうれん草のおかかあえ なすのみそ汁		スキムミルク ホットドッグ
5	土	ヨーグルト	コーンオムレツ ジャーマンポテト トマト キャベツスープ	ごはん	牛乳 小魚せんべい
7	月	牛乳	ごはん セタそうめん シュウマイ ほうれん草ソテー		オレンジゼリー 塩せんべい
8	火	牛乳	ごはん 酢鶏 キャベツの塩昆布和え えのき茸のみそ汁 ふりかけ		牛乳 クリームパン
9	水	豆乳	ごはん 鮭のコーンマヨ焼き ささみともやしの酢みそあえ 小松菜のスープ		牛乳 お好み焼き
10	木	牛乳	ごはん 揚げだし豆腐 切干大根のツナマヨサラダ ほうれん草のみそ汁		りんごジュース 野菜スナック
11	金	牛乳	チキンリブスティック ブロッコリーのごまあえ トマト	ごはん 白菜のスープ	アイスクリーム
12	土	ヨーグルト	コーンシチュー シーフードサラダ フライドポテト	黒糖ロールパン	牛乳 ウエハース
14	月	野菜ジュース	ごはん チキンカレー 野菜サラダ わかめスープ 福神漬		牛乳 ビスケット
15	火	牛乳	ごはん メンチカツ ポテトサラダ トマト チンゲン菜のスープ		カルピス ウィナーパイ
16	水	ヨーグルト	ごはん 柳川もどき ほうれん草のごまあえ キャベツのみそ汁 ふりかけ		牛乳 えびせん
17	木	牛乳	ごはん 魚五目あんかけ ふきの煮物 豆腐とわかめのすまし汁 きゅうり漬		アイスクリーム
18	金	牛乳	ごはん 豆腐とえびの炒め煮 もやしときゅうりの三杯酢 大根のみそ汁 スタミナ納豆		スキムミルク ツナサンド
19	土	ヨーグルト	スパゲティ・ミートソース 中華サラダ ポテトスープ	ジャムサンド	牛乳 しょうゆせんべい
21	月	海の日			
22	火	牛乳	チャーハン きゅうり三杯酢 ウィナー 白菜のスープ		ヤクルト 豆腐だんご
23	水	りんごジュース	わかめご飯 さばの竜田揚げ 煮あえ じゃがいものみそ汁		牛乳 薄焼きせんべい
24	木	牛乳	ごはん 豆腐ステーキミートあんかけ 白菜とコーンのごまあえ かきたま汁 たくあん漬		スキムミルク 黒糖蒸しパン
25	金	牛乳	ごはん ポテトコロッケ 小松菜のソテー トマト わかめのみそ汁		ヨーグルト クッキー
26	土	ヨーグルト	冷やしうどん チキンナゲット ポイルブロッコリー	ごはん	
28	月	牛乳	ごはん ほっけ焼き ほうれん草とえのきのおひたし なめこのみそ汁 ふりかけ		スキムミルク 野菜スナック
29	火	牛乳	ツナとコーンの炊き込みご飯 スコッチエッグ チキンサラダ モロヘイヤスープ		アイスクリーム
30	水	ヨーグルト	ごはん 八宝菜 かぼちゃの煮物 えのきと豆腐のすまし汁 味付けのり		牛乳 フルーツサンドイッチ
31	木	牛乳	ごはん とり肉と野菜うま煮 小松菜と油揚げの煮物 にらのみそ汁 おろし納豆		スキムミルク クラッカー プロセスチーズ

☆11日(金)は、お楽しみランチです。

☆29日(火)は、お誕生会です。

※果物は、毎日付きます。

※つぼみ、ちゅうりっぷ組の朝のおやつには、お菓子か果物が付きます。

※つぼみ組の給食は、献立の内容により調理方法や食材を変更する場合があります。

