

2025年 8月 保育園給食献立表

しみず保育園

(予定)

日	曜	3歳未満児 午前のおやつ	昼 食		午後のおやつ
			副 食	3歳未満児	
1	金	牛乳	わかめご飯 たまご千草焼き 春雨炒め煮 キャベツスープ		カルピス えびせん
2	土	ヨーグルト	クリームシチュー ミモザサラダ フライドポテト	バターロールパン	牛乳 パイ菓子
4	月	豆乳	ごはん じゃがいもとひき肉カレー煮 パンサンスー レタススープ 味付けのり		牛乳 おからドーナッツ
5	火	牛乳	ごはん 肉豆腐 かぼちゃのそぼろかけ オクラのみそ汁 きゅうり漬		スイカ
6	水	ヨーグルト	ごはん 鯖の焼きびたし ひじき煮 なすのみそ汁 ふりかけ		牛乳 ピザトースト
7	木	牛乳	ごはん 煮込みハンバーグ じゃがいもとベーコン炒め トマト 小松菜のスープ		アイスクリーム
8	金	牛乳	ごはん 手羽先と大根煮 磯辺あえ なめこのみそ汁 五目納豆		牛乳 コーンスナック
9	土	プリン	じゃじゃ麺 ゆで卵 フルーツヨーグルトあえ	ごはん	牛乳 しょうゆせんべい
11	月	山の日			
12	火	牛乳	ごはん ほっけみりん焼き きんぴらごぼう わかめのみそ汁 ふりかけ		スキムミルク ロールケーキ
13	水	りんごジュース	クロワッサン 焼きそば 中華サラダ コーンスープ		牛乳 ポテトスナック
14	木	牛乳	ごはん ポークカレー 野菜サラダ わかめスープ 福神漬		アイスクリーム
15	金	牛乳	ごはん 豆腐とえびの炒め煮 ほうれん草のおひたし キャベツスープ		りんごジュース ビスケット
16	土	ヨーグルト	そうめん チキンナゲット トマト	ごはん	牛乳 小魚せんべい
18	月	牛乳	ごはん 夏野菜カレー 野菜サラダ わかめスープ 福神漬		スキムミルク ホットケーキ
19	火	牛乳	ごはん 和風ポトフ 山吹あえ えのき茸のみそ汁 おろし納豆		ヨーグルト 塩せんべい
20	水	野菜ジュース	ごはん 親子煮 きゅうりとシーチキンあえ 大根のみそ汁 ふりかけ		牛乳 ポテトスナック
21	木	牛乳	ごはん 鮭フライ シルバーサラダ トマト ポテトスープ		ヤクルト 黒糖蒸しパン
22	金	牛乳	ごはん 和風麻婆豆腐 ナムル かきたま汁 味付けのり		アイスクリーム
23	土	ヨーグルト	かぼちゃのポタージュ スパゲティソテー チキンナゲット	ジャムサンド	牛乳 クッキー
25	月	牛乳	チャーハン きゅうり三杯酢 ウインナー もやしとにらのスープ		スキムミルク クラッカー プロセスチーズ
26	火	牛乳	わかめご飯 冷やしラーメン 春巻き ブロッコリーとコーンの炒めもの		アイスクリーム
27	水	ヨーグルト	魚のピカタ マカロニサラダ トマト じゃがいものみそ汁 のり佃煮		牛乳 にんじんケーキ
28	木	牛乳	そうめん フランクフルト 卵焼き ボイルブロッコリー	ごはん	プリン 南部せんべい
29	金	牛乳	ごはん 豆腐のまさご揚げ わかめなたね キャベツのみそ汁 たくあん漬		スキムミルク ホットサンド
30	土	ヨーグルト	ハンパンのチーズサンドフライ ツナサラダ トマト オニオンスープ	ごはん	牛乳 揚げおかき

☆26日(火)は、お誕生会です。

☆28日(木)は、お楽しみランチです。

※果物は、毎日付きます。

※つぼみ、ちゅうりっぷ組の朝のおやつには、お菓子か果物が付きます。

※つぼみ組の給食は、献立の内容により調理方法や食材を変更する場合があります。

