

2025年 9月 保育園給食献立表

しみず保育園

(予定)

日	曜	3歳未満児 午前のおやつ	昼 食		午後のおやつ
			副 食	3歳未満児	
1	月	牛乳	わかめご飯 ほっけのから揚げ ビーフンソテー えのき茸のみそ汁		スキムミルク 野菜スナック
2	火	牛乳	ごはん ギョーザ しらすとわかめあえ コーンスープ ふりかけ		りんごジュース ミニドッグ
3	水	ヨーグルト	ミートボール スパゲティサラダ トマト	ごはん 白菜のスープ	牛乳 おさつスティック
4	木	牛乳	ごはん にぎやか親子煮 ほうれん草のごまあえ なすのみそ汁 おろし納豆		アイスクリーム
5	金	牛乳	ごはん 揚げ豆腐の野菜あんかけ かぼちゃの煮物 きゅうり漬け たけのこのみそ汁		スキムミルク ビスケット
6	土	ヨーグルト	焼きそば コーンサラダ チンゲン菜のスープ	ごはん	牛乳 塩せんべい
8	月	豆乳	ハヤシライス 野菜サラダ わかめスープ		牛乳 薄焼きせんべい
9	火	牛乳	カレーピラフ 豆腐と肉のハンバーグ ナポリタン フライドポテト 小松菜のスープ		ジョア ココアドック
10	水	野菜ジュース	ごはん アジフライ チキンサラダ トマト 大根のみそ汁		牛乳 ポテトスナック
11	木	牛乳	ごはん 鶏肉とじゃがいも煮 ほうれん草とえのきのおひたし 豆腐とわかめのすまし汁 ふりかけ		アイスクリーム
12	金	牛乳	ごはん 切り干し大根入りビビンバ ふきの煮物 じゃがいものみそ汁 味付けのり		スキムミルク ツナサンド
13	土	プリン	コーンシチュー ブロッコリーのサラダ フルーツヨーグルトあえ	ロールパン	牛乳 クッキー
15	月	敬老の日			
16	火	牛乳	ごはん レトルトカレー スポロン バナナ		スキムミルク ホットドッグ
17	水	ヨーグルト	ごはん 鯖のみそ煮 切り干し大根の煮物 えのきと豆腐のすまし汁 ふりかけ		牛乳 いももち
18	木	牛乳	ごはん 麻婆豆腐 もやしときゅうりの三杯酢 かきたま汁 のり佃煮		スキムミルク コーンスナック
19	金	牛乳	ごはん たらフライ ポテトサラダ トマト キャベツのみそ汁		カルピス お好み焼き
20	土	ヨーグルト	マカロニグラタン シーフードサラダ ポテトスープ	ジャムサンド	牛乳 小魚せんべい
22	月	牛乳	ごはん ツナ缶コロッケ 小松菜のソテー トマト オニオンスープ		スキムミルク えびせん
23	火	秋分の日			
24	水	りんごジュース	わかめご飯 鮭のホイル焼き すき昆布の煮物 なめこのみそ汁		牛乳 ウィンナーパイ
25	木	牛乳	ごはん 根菜と豚肉の韓国風煮 ほうれん草のおかかあえ 白菜のスープ 五目納豆		スキムミルク フルーツサンドイッチ
26	金	牛乳	ごはん おでん キャベツの塩昆布和え にらのみそ汁 ふりかけ		ヨーグルト しょうゆせんべい
27	土	ヨーグルト	スパニッシュオムレツ ほうれん草ソテー トマト わかめスープ	ごはん	牛乳 ウエハース
29	月	豆乳	チャーハン きゅうり三杯酢 ウィンナー レタススープ		牛乳 スイートパンプキン
30	火	牛乳	ごはん 大根のみそ煮込み 白菜とコーンのごまあえ 五目かきたま汁 味付けのり		スキムミルク クリームパン

☆3日(水)は、お楽しみランチです。

☆9日(火)は、お誕生会です。

☆16日(火)は、非常食献立です。(つぼみ組は除く)

※果物は、毎日付きます。

※つぼみ、ちゅうりっぷ組の朝のおやつには、お菓子か果物が付きます。

※つぼみ組の給食は、献立の内容により調理方法や食材を変更する場合があります。

