

2025年 11月 保育園給食献立表

(予定)

日	曜	3歳未満児 午前のおやつ	昼 食		午後のおやつ
			副 食	3歳未満児	
1	土	プリン	じゃじゃ麺 ゆで卵 フルーツヨーグルトあえ	ごはん	牛乳 ウエハース
3	月	文化の日			
4	火	牛乳	ごはん 鯖の焼きびたし ふきの煮物 わかめのみそ汁 味付けのり		スキムミルク コーンスナック
5	水	ヨーグルト	わかめご飯 和風麻婆豆腐 ほうれん草のごまあえ 五目かきたま汁		牛乳 クッキー(クッキング)
6	木	牛乳	ごはん ポテトコロッケ 小松菜のソテー トマト 白菜のスープ ふりかけ		りんごジュース ロールケーキ
7	金	牛乳	ごはん たまご千草焼き もやしときゅうりの三杯酢 なすのみそ汁 おろし納豆		スキムミルク ツナサンド
8	土	ヨーグルト	かぼちゃのポタージュ ナポリタン フライドポテト	バターロールパン	牛乳 揚げおかき
10	月	牛乳	ごはん ひき肉カレー 野菜サラダ わかめスープ 福神漬		スキムミルク ミニドッグ
11	火	牛乳	ごはん 手羽先と大根煮 ビーフンソテー 豆腐とわかめのすまし汁		ヤクルト ポテトスナック
12	水	豆乳	ごはん 赤魚の煮付け 切り干し大根の煮物 小松菜のみそ汁 のり佃煮		牛乳 ホットドッグ
13	木	牛乳	ごはん 豆腐のまご揚げ ほうれん草とえのきのおひたし さつまいものみそ汁 ふりかけ		ヨーグルト バナナ
14	金	牛乳	わかめご飯 鶏むね肉のチーズサンドフライ マカロニサラダ トマト オニオンスープ		スキムミルク ビスケット
15	土	ヨーグルト	スパゲティ・ミートソース コーンサラダ ポテトスープ	ジャムサンド	牛乳 クッキー
17	月	りんごジュース	ごはん 和風ポトフ キャベツの塩昆布和え たけのこのみそ汁 五目納豆		牛乳 お好み焼き
18	火	牛乳	ごはん ほっけみりん焼き すき昆布の煮物 せんべい汁 きゅうり漬		スキムミルク しょうゆせんべい
19	水	ヨーグルト	ごはん 春巻き ほうれん草のおかかあえ なめこのみそ汁 味付けのり		牛乳 ピザトースト
20	木	牛乳	ごはん 肉豆腐 しらすとわかめあえ 大根のみそ汁 ふりかけ		カルピス ビスケット
21	金	牛乳	ごはん 魚のピカタ ポテトサラダ トマト キャベツのみそ汁		スキムミルク 黒糖蒸しパン
22	土	ヨーグルト	コーンシチュー シーフードサラダ チキンナゲット	黒糖ロールパン	牛乳 パイ菓子
24	月	振替休日			
25	火	牛乳	チャーハン きゅうり三杯酢 ウィンナー 小松菜のスープ		スキムミルク えびせん
26	水	牛乳	おにぎり 焼きうどん 豚肉の野菜巻き 鶏つくねと大根の煮物 ミニドッグ チョレギサラダ りんごジュース		ヨーグルト ブリッツ
27	木	牛乳	ごはん 鮭フライ ほうれん草ソテー トマト きこのみそ汁 ふりかけ		野菜ジュース スイートパンプキン
28	金	牛乳	ごはん 親子煮 白菜とコーンのごまあえ じゃがいものみそ汁 たくあん漬		スキムミルク クリームパン
29	土	プリン	みそラーメン ゆで卵 フルーツヨーグルトあえ	ごはん	牛乳 塩せんべい

☆26日(水)は、お誕生会です。

※果物は、毎日付きます。

※つばみ、ちゅうりっぷ組の朝のおやつには、お菓子か果物が付きます。

※つばみ組の給食は、献立の内容により調理方法や食材を変更する場合があります。

