

2025年 12月 保育園給食献立表

しみず保育園
(予定)

日	曜	3歳未満児 午前のおやつ	昼 食		午後のおやつ
			副 食	3歳未満児	
1	月	豆乳	ごはん チキンカレー 野菜サラダ わかめスープ 福神漬		牛乳 ホットケーキ
2	火	牛乳	ごはん 揚げ豆腐の野菜あんかけ 山吹あえ もやしのみそ汁 ふりかけ		スキムミルク 焼き芋
3	水	ヨーグルト	ごはん 鯖のみそ煮 きんぴらごぼう 五目かきたま汁 おろし納豆		牛乳 クロワッサン
4	木	牛乳	ごはん 切り干し大根入りビビンバ パンサンスー レタススープ 味付けのり		りんごジュース ポテトスナック
5	金	牛乳	ごはん サケ缶コロッケ 小松菜のソテー トマト わかめのみそ汁		スキムミルク ロールケーキ
6	土	ヨーグルト	スパニッシュオムレツ チキンサラダ キャベツスープ	ごはん	牛乳 しょうゆせんべい
8	月	牛乳	ごはん おでん わかめなたね 白菜のみそ汁 ふりかけ		ヤクルト いももち
9	火	牛乳	わかめご飯 ギョーザ ブロッコリーとコーンの炒めもの ポテトスープ		スキムミルク おかき
10	水	野菜ジュース	ごはん たらフライ สปาゲティサラダ トマト なめこのみそ汁		牛乳 フルーツサンドイッチ
11	木	牛乳	ごはん 根菜と豚肉の韓国風煮 春雨炒め煮 卵スープ のり佃煮		ヨーグルト 南部せんべい
12	金	牛乳	ごはん 卵焼き ひじき煮 豚汁 きゅうり漬け		スキムミルク コーンスナック
13	土	ヨーグルト	うどん 中華サラダ フライドポテト	ごはん	牛乳 クッキー
15	月	りんごジュース	ごはん 鮭のホイル焼き かぼちゃのそぼろかけ ほうれん草のみそ汁 味付けのり		牛乳 ウィンナーパイ
16	火	牛乳	ごはん 鶏肉とじゃがいも煮 磯辺あえ えのきと豆腐のすまし汁 たくあん漬		スキムミルク 薄焼きせんべい
17	水	ヨーグルト	ごはん にぎやか親子煮 きゅうりとシーチキンあえ 大根のみそ汁 ふりかけ		牛乳 野菜スナック
18	木	牛乳	ごはん 豆腐と肉のハンバーグ ジャーマンポテト トマト 白菜のスープ		スキムミルク ビスケット
19	金	牛乳	ごはん ほっけのから揚げ 煮あえ じゃがいものみそ汁 スタミナ納豆		野菜ジュース ホットサンド
20	土	ヨーグルト	焼きそば ミモザサラダ オニオンスープ	ごはん	牛乳 揚げおかき
22	月	牛乳	チャーハン きゅうり三杯酢 ウィンナー キャベツスープ		スキムミルク えびせん
23	火	牛乳	ケチャップライス 鶏の唐揚げ マカロニグラタン ボイルブロッコリー コーンスープ		りんごジュース バナナクレープ
24	水	ヨーグルト	わかめご飯 アジフライ 切干大根のツナマヨサラダ トマト えのき茸のみそ汁		牛乳 クリームパン
25	木	牛乳	ハヤシライス 野菜サラダ チンゲン菜のスープ		カルピス おからドーナッツ
26	金	牛乳	ごはん 麻婆豆腐 ナムル かきたま汁 ふりかけ		スキムミルク クラッカー プロセスチーズ
27	土	プリン	クリームシチュー ブロッコリーのサラダ フルーツヨーグルトあえ	ジャムサンド	牛乳 ウエハース

☆23日(火)は、お誕生会です。

※果物は、毎日付きます。

※つぼみ、ちゅうりっぷ組の朝のおやつには、お菓子か果物が付きます。

※つぼみ組の給食は、献立の内容により調理方法や食材を変更する場合があります。

