

2026年 2月 保育園給食献立表

しみず保育園
(予定)

日	曜	3歳未満児 午前のおやつ	昼 食		午後のおやつ
			副 食	3歳未満児	
2	月	牛乳	ごはん 手羽先と大根煮 春雨炒め煮 ほうれん草のみそ汁 ふりかけ		スキムミルク ビスケット
3	火	牛乳	キンパ いなり寿司 ほっけみりん焼き きゅうりとシーチキンあえ えのきと豆腐のすまし汁		りんごジュース おからドーナッツ
4	水	ヨーグルト	わかめご飯 八宝菜 パンサンサー ポテトスープ		牛乳 お好み焼き
5	木	牛乳	ごはん 鶏の青のり揚げ スパゲティサラダ トマト さつまいものみそ汁		カルピス 野菜スナック
6	金	牛乳	ごはん 和風麻婆豆腐 ナムル かきたま汁 味付けのり		スキムミルク クラッカー プロセスチーズ
7	土	ヨーグルト	かぼちゃのポタージュ ナポリタン フライドポテト	ジャムサンド	牛乳 しょうゆせんべい
9	月	豆乳	ごはん ひき肉カレー 野菜サラダ わかめスープ 福神漬		牛乳 ミニドッグ
10	火	牛乳	ごはん たまご千草焼き かぼちゃのそぼろかけ なめこのみそ汁 五目納豆		スキムミルク ロールケーキ
11	水	建国記念の日			
12	木	牛乳	ごはん 魚のピカタ 切干大根のツナマヨサラダ トマト キャベツスープ 味付けのり		スキムミルク ホットサンド
13	金	牛乳	ごはん 豆腐のまさご揚げ もやしごまあえ 大根のみそ汁 ふりかけ		ヤクルト 薄焼きせんべい
14	土	ヨーグルト	スパゲティ・ミートソース チキンサラダ オニオンスープ	バターロールパン	牛乳 ウエハース
16	月	牛乳	ごはん とり肉と野菜うま煮 わかめなたね キャベツのみそ汁 たくあん漬		スキムミルク 黒糖蒸しパン
17	火	牛乳	焼きそばドッグ タンドリーチキン ブロッコリーとコーンの炒めもの レタススープ		りんごジュース シュークリーム
18	水	ヨーグルト	わかめご飯 鯖の焼きびたし きんぴらごぼう えのき茸のみそ汁		牛乳 スイートポテト
19	木	牛乳	ごはん 肉豆腐 磯辺あえ もやしのみそ汁 スタミナ納豆		ヨーグルト 南部せんべい
20	金	牛乳	ごはん 煮込みハンバーグ ジャーマンポテト トマト 小松菜のスープ		スキムミルク えびせん
21	土	プリン	クリームシチュー ミモザサラダ フルーツヨーグルトあえ	黒糖ロールパン	牛乳 揚げおかき
23	月	建国記念の日			
24	火	牛乳	チャーハン きゅうり三杯酢 ウィンナー コーンスープ		カルピス ホットケーキ(クッキング)
25	水	豆乳	ごはん 鮭フライ シルバーサラダ トマト 白菜のみそ汁		牛乳 クリームパン
26	木	牛乳	ごはん にぎやか親子煮 ひじき煮 じゃがいものみそ汁 きゅうり漬け		スキムミルク コーンスナック
27	金	牛乳	ごはん 春巻き 山吹あえ チンゲン菜のスープ ふりかけ		野菜ジュース フルーツサンドイッチ
28	土	ヨーグルト	じゃじゃ麺 中華サラダ ゆで卵	ごはん	牛乳 クッキー

☆17日(火)は、お誕生会です。

※果物は、毎日付きます。

※つぼみ、ちゅうりっぷ組の朝のおやつには、お菓子か果物が付きます。

※つぼみ組の給食は、献立の内容により調理方法や食材を変更する場合があります。

