

2026年 3月 保育園給食献立表

しみず保育園 (予定)

日	曜	3歳未満児 午前のおやつ	昼 食		午後のおやつ
			副 食	3歳未満児	
2	月	牛乳	ごはん チキンカレー 野菜サラダ わかめスープ 福神漬		スキムミルク おかき
3	火	牛乳	鮭ときゅうりのちらし寿司 とり天 ほうれん草とえのきのおひたし そうめん汁		ジョア ロールケーキ ひなあられ
4	水	牛乳	ごはん ほっけのから揚げ ビーフソテー なめこのみそ汁 おろし納豆		スキムミルク ウインナーパイ
5	木	りんごジュース	ごはん 揚げ豆腐の野菜あんかけ 小松菜と油揚げの煮物 大根のみそ汁 ふりかけ		牛乳 ポテトスナック
6	金	牛乳	おにぎり サンドイッチ チキンリブスティック ラーメンサラダ ウインナー ボイルブロッコリー りんごジュース ミニゼリー		ヨーグルト プリッツ
7	土	ヨーグルト	たまごうどん チキンナゲット ツナサラダ	ごはん	牛乳 塩せんべい
9	月	野菜ジュース	ごはん 切り干し大根入りビビンバ キャベツの塩昆布和え なすのみそ汁		牛乳 ビスケット
10	火	牛乳	ごはん ギョーザ もやしときゅうりの三杯酢 じゃがいものみそ汁 味付けのり		スキムミルク クラッカー プロセスチーズ
11	水	ヨーグルト	ごはん アジフライ ポテトサラダ トマト チンゲン菜のスープ		牛乳 フレンチトースト
12	木	牛乳	ごはん おでん 白菜とコーンのごまあえ たけのこのみそ汁 ふりかけ		カルピス いももち
13	金	牛乳	わかめご飯 酢鶏 ほうれん草のおかかあえ キャベツスープ		スキムミルク 薄焼きせんべい
14	土	ヨーグルト	マカロニグラタン ほうれん草ソテー オニオンスープ	ジャムサンド	牛乳 パイ菓子
16	月	牛乳	ごはん 根菜と豚肉の韓国風煮 じゃがいもとベーコン炒め わかめのみそ汁		スキムミルク 野菜スナック
17	火	牛乳	ごはん ツナ缶コロッケ 小松菜のソテー トマト レタススープ ふりかけ		ヨーグルト 南部せんべい
18	水	豆乳	ごはん 鮭のホイル焼き ふきの煮物 にらのみそ汁 のり佃煮		牛乳 焼き芋
19	木	牛乳	ごはん 豚肉と厚揚げのみそ炒め かぼちゃの煮物 春雨のすまし汁 きゅうり漬		スキムミルク ツナサンド
20	金	春分の日			
21	土	ヨーグルト	スパニッシュオムレツ スパゲティソテー トマト 白菜のスープ	ごはん	牛乳 小魚せんべい
23	月	りんごジュース	ごはん 麻婆豆腐 しらすとわかめあえ かきたま汁 ふりかけ		牛乳 えびせん
24	火	牛乳	わかめご飯 和風ポトフ ほうれん草のごまあえ 白菜のみそ汁		スキムミルク ロールケーキ
25	水	ヨーグルト	ごはん たらフライ マカロニサラダ トマト キャベツとウインナーのスープ煮		牛乳 肉まん
26	木	牛乳	ごはん 親子煮 すき昆布の煮物 ほうれん草のみそ汁 たくあん漬		オレンジゼリー しょうゆせんべい
27	金	牛乳	ごはん 鯖のみそ煮 切り干し大根の煮物 えのきと豆腐のすまし汁 五目納豆		スキムミルク ホットドッグ
28	土	ヨーグルト	コーンシチュー シーフードサラダ フライドポテト	バターロールパン	牛乳 クッキー
30	月	牛乳	チャーハン きゅうり三杯酢 ウインナー もやしとにらのスープ		スキムミルク イギリストースト
31	火	牛乳	ハヤシライス 野菜サラダ 卵スープ		カルピス コーンスナック

☆3日(火)は、お誕生会です。

☆6日(金)は、さよならパーティーです。バイキング式の給食になります。

※果物は、毎日付きます。

※つぼみ、ちゅうりっぷ組の朝のおやつには、お菓子か果物が付きます。

※つぼみ組の給食は、献立の内容により調理方法や食材を変更する場合があります。

