

2026年 4月 保育園給食献立表

しみず保育園

(予定)

日	曜	3歳未満児 午前のおやつ	昼 食		午後のおやつ
			副 食	3歳未満児	
1	水	ヨーグルト	ごはん ほっけ焼き 煮あえ キャベツのみそ汁 ふりかけ		牛乳 ホットケーキ
2	木	牛乳	ごはん 大根のみそ煮込み 山吹あえ そうめん汁 味付けのり		りんごジュース 野菜スナック
3	金	牛乳	ごはん ミートボール ブロッコリーとコーンの炒めもの トマト ポテトスープ		スキムミルク にんじんケーキ
4	土	ヨーグルト	うどん ミモザサラダ チキンナゲット	ごはん	牛乳 パイ菓子
6	月	豆乳	ごはん ポークカレー 野菜サラダ わかめスープ 福神漬		牛乳 クリームパン
7	火	牛乳	ごはん シュウマイ パンサンスー 白菜のスープ おろし納豆		スキムミルク スイートパンプキン
8	水	野菜ジュース	ごはん 魚五目あんかけ ひじき煮 なめこのみそ汁 きゅうり漬		牛乳 ビスケット
9	木	牛乳	ごはん 鶏むね肉のチーズサンドフライ シルバーサラダ トマト レタススープ		ヨーグルト 塩せんべい
10	金	牛乳	ごはん いり豆腐 わかめなたね 大根のみそ汁 ふりかけ		スキムミルク えびせん
11	土	プリン	五目中華 ゆで卵 フルーツヨーグルトあえ	ごはん	牛乳 揚げおかき
13	月	りんごジュース	わかめご飯 じゃがいもとひき肉カレー煮 小松菜と厚揚げの煮びたし たけのこのみそ汁		牛乳 クラッカー プロセスチーズ
14	火	牛乳	ごはん 豆腐と肉のハンバーグ ジャーマンポテト トマト コーンスープ		スキムミルク 薄焼きせんべい
15	水	ヨーグルト	ごはん 赤魚の煮付け きんぴらごぼう なすのみそ汁 のり佃煮		牛乳 ピザトースト
16	木	牛乳	ごはん 卵焼き 磯辺あえ 豚汁		スキムミルク ポテトスナック
17	金	牛乳	ごはん 豆腐とえびの炒め煮 かぼちゃのそぼろかけ チンゲン菜のスープ たくあん漬		ヤクルト みそもち
18	土	ヨーグルト	ハンペンのチーズサンドフライ チキンサラダ トマト オニオンスープ	ごはん	牛乳 しょうゆせんべい
20	月	牛乳	わかめご飯 肉じゃが もやしごまあえ えのき茸のみそ汁		スキムミルク コーンスナック
21	火	牛乳	たけのご飯 松風焼き 彩りあえ 五目かきたま汁		ぶどうジュース ココアドック
22	水	豆乳	ごはん さばの竜田揚げ 春雨炒め煮 白菜のみそ汁 スタミナ納豆		牛乳 おさつスティック
23	木	牛乳	ごはん 柳川もどき きゅうりとシーチキンあえ わかめのみそ汁 ふりかけ		ヨーグルト 南部せんべい
24	金	牛乳	ごはん メンチカツ ほうれん草ソテー トマト レタススープ		スキムミルク ホットサンド
25	土	ヨーグルト	クリームシチュー ブロッコリーのサラダ フライドポテト	黒糖ロールパン	牛乳 クッキー
27	月	りんごジュース	チャーハン きゅうりとわかめの酢の物 ウインナー もやしとにらのスープ		牛乳 おからドーナツ
28	火	牛乳	ごはん 鮭のコーンマヨ焼き ナムル じゃがいものみそ汁 味付けのり		スキムミルク ひねりあげ
29	水	昭和の日			
30	木	牛乳	ごはん 豆腐ステーキミートあんかけ 中華サラダ 小松菜のみそ汁 ふりかけ		カルピス ロールケーキ

☆21日(火)は、お誕生会です。

※果物は、毎日付きます。

※つぼみ、ちゅうりっぷ組の朝のおやつには、お菓子か果物が付きます。

※つぼみ組の給食は、献立の内容により調理方法や食材を変更する場合があります。

