2026年 5月　保育園給食献立表　しみず保育園

（予定）

日	曜	3歳未満児 午前のおやつ	昼食 副食	昼食 3歳未満児	午後のおやつ
1	金	牛乳	ごはん　ポテトコロッケ　小松菜のソテー トマト　キャベツスープ		スキムミルク 黒糖蒸しパン
2	土	ヨーグルト	ちゃんこうどん　チキンナゲット ツナサラダ	ごはん	牛乳　ウエハース
4	月	みどりの日			
5	火	こどもの日			
6	水	振替休日			
7	木	牛乳	わかめご飯　ほっけみりん焼き 切り干し大根の煮物 さつまいものみそ汁		スキムミルク ミニドッグ
8	金	牛乳	ごはん　たまご千草焼き ささみともやしの酢みそあえ えのきと豆腐のすまし汁　ふりかけ		りんごジュース 野菜スナック
9	土	ヨーグルト	かぼちゃのポタージュ キャベツとコーンのサラダ　ナポリタン	ジャムサンド	牛乳　揚げおかき
11	月	野菜ジュース	ごはん　ひき肉カレー　野菜サラダ わかめスープ　福神漬		牛乳　クラッカー プロセスチーズ
12	火	牛乳	ごはん　手羽先と大根煮 キャベツの塩昆布和え　なすのみそ汁 五目納豆		スキムミルク スイートポテト
13	水	ヨーグルト	ごはん　魚のピカタ　スパゲティサラダ トマト　白菜のみそ汁		牛乳　えびせん
14	木	牛乳	ごはん　鶏肉とじゃがいも煮 ビーフンソテー 豆腐とわかめのすまし汁　たくあん漬		カルピス フルーツサンドイッチ
15	金	牛乳	ごはん　和風麻婆豆腐 ほうれん草とえのきのおひたし 卵スープ　味付けのり		ヨーグルト 薄焼きせんべい
16	土	プリン	じゃじゃ麺　ゆで卵 フルーツヨーグルトあえ	ごはん	牛乳　パイ菓子
18	月	牛乳	ごはん　鮭フライ じゃがいもとベーコン炒め　トマト わかめのみそ汁		スキムミルク コーンスナック
19	火	牛乳	オムライス　エビフライ ブロッコリーのごまあえ スパゲティソテー　レタススープ		りんごジュース バナナクレープ
20	水	ヨーグルト	ごはん　肉豆腐 ほうれん草のおかかあえ キャベツのみそ汁　おろし納豆		牛乳 クリームパン
21	木	牛乳	ごはん　春巻き　しらすとわかめあえ かきたま汁　ふりかけ		スキムミルク　ビスケット
22	金	牛乳	ごはん　ほっけのから揚げ　炒り卵あえ じゃがいものみそ汁　のり佃煮		ヤクルト　米粉パン
23	土	ヨーグルト	コーンシチュー　シーフードサラダ フライドポテト	クロワッサン	牛乳　しょうゆせんべい
25	月	豆乳	チャーハン　きゅうりとわかめの酢の物 ウィンナー　小松菜のスープ		牛乳　お好み焼き
26	火	牛乳	鶏の唐揚げ　マカロニサラダ　トマト	ごはん キャベツスープ	ヨーグルト　バナナ
27	水	りんごジュース	わかめご飯　鯖の焼きびたし ふきの煮物　なめこのみそ汁		牛乳　ツナサンド
28	木	牛乳	ごはん　にぎやか親子煮 ほうれん草のごまあえ　そうめん汁		スキムミルク ポテトスナック
29	金	牛乳	ごはん　豆腐のまさご揚げ かぼちゃの煮物　大根のみそ汁 きゅうり漬け		野菜ジュース ロールケーキ
30	土	ヨーグルト	焼きそば　コーンサラダ オニオンスープ	バターロールパン	牛乳　クッキー

☆19日(火)は、お誕生会です。
☆26日(火)は、お楽しみランチです。

※果物は、毎日付きます。
※つぼみ、ちゅうりっぷ組の朝のおやつには、お菓子か果物が付きます。
※つぼみ組の給食は、献立の内容により調理方法や食材を変更する場合があります。

