

2026年 5月 保育園給食献立表

しみず保育園

(予定)

日	曜	3歳未満児 午前のおやつ	昼 食		午後のおやつ
			副 食	3歳未満児	
1	金	牛乳	ごはん ポテトコロッケ 小松菜のソテー トマト キャベツスープ		スキムミルク 黒糖蒸しパン
2	土	ヨーグルト	ちゃんごうどん チキンナゲット ツナサラダ	ごはん	牛乳 ウエハース
4	月	みどりの日			
5	火	こどもの日			
6	水	振替休日			
7	木	牛乳	わかめご飯 ほっけみりん焼き 切り干し大根の煮物 さつまいものみそ汁		スキムミルク ミニドッグ
8	金	牛乳	ごはん たまご千草焼き ささみともやしの酢みそあえ えのきと豆腐のすまし汁 ふりかけ		りんごジュース 野菜スナック
9	土	ヨーグルト	かぼちゃのポタージュ キャベツとコーンのサラダ ナポリタン	ジャムサンド	牛乳 揚げおかき
11	月	野菜ジュース	ごはん ひき肉カレー 野菜サラダ わかめスープ 福神漬		牛乳 クラッカー プロセスチーズ
12	火	牛乳	ごはん 手羽先と大根煮 キャベツの塩昆布和え なすのみそ汁 五目納豆		スキムミルク スイートポテト
13	水	ヨーグルト	ごはん 魚のピカタ スパゲティサラダ トマト 白菜のみそ汁		牛乳 えびせん
14	木	牛乳	ごはん 鶏肉とじゃがいも煮 ビーフンソテー 豆腐とわかめのみそ汁 たくあん漬		カルピス フルーツサンドイッチ
15	金	牛乳	ごはん 和風麻婆豆腐 ほうれん草とえのきのおひたし 卵スープ 味付けのり		ヨーグルト 薄焼きせんべい
16	土	プリン	じゃじゃ麺 ゆで卵 フルーツヨーグルトあえ	ごはん	牛乳 パイ菓子
18	月	牛乳	ごはん 鮭フライ じゃがいもとベーコン炒め トマト わかめのみそ汁		スキムミルク コーンスナック
19	火	牛乳	オムライス エビフライ ブロッコリーのごまあえ スパゲティソテー レタススープ		りんごジュース バナナクレープ
20	水	ヨーグルト	ごはん 肉豆腐 ほうれん草のおかかあえ キャベツのみそ汁 おろし納豆		牛乳 クリームパン
21	木	牛乳	ごはん 春巻き しらすとわかめあえ かきたま汁 ふりかけ		スキムミルク ビスケット
22	金	牛乳	ごはん ほっけのから揚げ 炒り卵あえ じゃがいものみそ汁 のり佃煮		ヤクルト 米粉パン
23	土	ヨーグルト	コーンシチュー シーフードサラダ フライドポテト	クロワッサン	牛乳 しょうゆせんべい
25	月	豆乳	チャーハン きゅうりとわかめ酢の物の ウィンナー 小松菜のスープ		牛乳 お好み焼き
26	火	牛乳	鶏の唐揚げ マカロニサラダ トマト	ごはん キャベツスープ	ヨーグルト バナナ
27	水	りんごジュース	わかめご飯 鯖の焼きびたし ふきの煮物 なめこのみそ汁		牛乳 ツナサンド
28	木	牛乳	ごはん にぎやか親子煮 ほうれん草のごまあえ そうめん汁		スキムミルク ポテトスナック
29	金	牛乳	ごはん 豆腐のまさご揚げ かぼちゃの煮物 大根のみそ汁 きゅうり漬		野菜ジュース ロールケーキ
30	土	ヨーグルト	焼きそば コーンサラダ オニオンスープ	バターロールパン	牛乳 クッキー

☆19日(火)は、お誕生会です。  
☆26日(火)は、お楽しみランチです。

※果物は、毎日付きます。  
※つぼみ、ちゅうりっぷ組の朝のおやつには、お菓子か果物が付きます。  
※つぼみ組の給食は、献立の内容により調理方法や食材を変更する場合があります。

