2026年 6月　保育園給食献立表

しみず保育園

（予定）

日	曜	3歳未満児 午前のおやつ	昼食 副食	昼食 3歳未満児	午後のおやつ
1	月	野菜ジュース	ごはん　じゃがいもとひき肉カレー煮 ひじき煮　チンゲン菜のスープ		牛乳　ホットドッグ
2	火	牛乳	ごはん　根菜と豚肉の韓国風煮 わかめなたね　えのき茸のみそ汁 たくあん漬		スキムミルク ひねりあげ
3	水	ヨーグルト	ごはん　アジフライ ブロッコリーのサラダ　トマト キャベツとウィンナーのスープ煮		牛乳 おからドーナッツ
4	木	牛乳	わかめご飯　とり肉と野菜うま煮 磯辺あえ　たけのこのみそ汁		スキムミルク　クラッカー プロセスチーズ
5	金	牛乳	ごはん　豚肉と厚揚げのみそ炒め きゅうりとシーチキンあえ　かきたま汁 味付けのり		カルピス 野菜スナック
6	土	ヨーグルト	たまごうどん　中華サラダ チキンナゲット	ごはん	牛乳　塩せんべい
8	月	牛乳	ごはん　チキンカレー　野菜サラダ わかめスープ　福神漬		スキムミルク 薄焼きせんべい
9	火	牛乳	ごはん　スパニッシュオムレツ ほうれん草ソテー　トマト 大根のみそ汁		ヨーグルト ウエハース
10	水	豆乳	ごはん　ギョーザ　パンサンスー 卵スープ　ふりかけ		牛乳　ホットケーキ
11	木	牛乳	ごはん　鮭のホイル焼き かぼちゃのそぼろかけ 小松菜のみそ汁　きゅうり漬け		スキムミルク コーンスナック
12	金	牛乳	ごはん　揚げ豆腐の野菜あんかけ ジャーマンポテト　もやしのみそ汁 スタミナ納豆		りんごジュース フレンチトースト
13	土	親子遠足			
15	月	りんごジュース	わかめご飯　和風ポトフ　春雨炒め煮 なすのみそ汁		牛乳　ウィンナーパイ
16	火	牛乳	ごはん　たらフライ　シルバーサラダ トマト　白菜のスープ		スキムミルク　クリームパン
17	水	ヨーグルト	ごはん　親子煮　ナムル わかめのみそ汁　ふりかけ		牛乳　えびせん
18	木	牛乳	ごはん　鯖のみそ煮　きんぴらごぼう 豆腐とわかめのすまし汁　おろし納豆		アイスクリーム
19	金	牛乳	ごはん　八宝菜　もやしごまあえ にらのみそ汁　のり佃煮		スキムミルク にんじんケーキ
20	土	プリン	クリームシチュー　ミモザサラダ フルーツヨーグルトあえ	黒糖ロールパン	牛乳　クッキー
22	月	牛乳	ごはん　赤魚のみりん焼き 小松菜と厚揚げの煮びたし 白菜のみそ汁　ふりかけ		スキムミルク ポテトスナック
23	火	牛乳	おにぎり　焼きそば　ちくわ納豆揚げ 揚げたこ焼き　煮込みハンバーグ ボイルブロッコリー　りんごジュース		アイスクリーム
24	水	豆乳	ごはん　麻婆豆腐　山吹あえ キャベツスープ　味付けのり		牛乳　ロールケーキ
25	木	牛乳	ハヤシライス　野菜サラダ 五目かきたま汁		スキムミルク　ホットサンド
26	金	牛乳	鶏の青のり揚げ ブロッコリーとコーンの炒めもの　トマト	ごはん オニオンスープ	ヤクルト スイートパンプキン
27	土	ヨーグルト	マカロニグラタン　チキンサラダ ポテトスープ	ジャムサンド	牛乳　揚げおかき
29	月	牛乳	チャーハン　きゅうりとわかめの酢の物 ウィンナー　レタススープ		オレンジゼリー 塩せんべい
30	火	牛乳	ごはん　切り干し大根入りビビンバ 煮あえ　じゃがいものみそ汁　ふりかけ		スキムミルク　ビスケット

☆23日(火)は、お誕生会です。
☆26日(金)は、お楽しみランチです。

※果物は、毎日付きます。
※つぼみ、ちゅうりっぷ組の朝のおやつには、お菓子か果物が付きます。
※つぼみ組の給食は、献立の内容により調理方法や食材を変更する場合があります。

