

2026年 6月 保育園給食献立表

しみず保育園

(予定)

日	曜	3歳未満児 午前のおやつ	昼 食		午後のおやつ
			副 食	3歳未満児	
1	月	野菜ジュース	ごはん じゃがいもとひき肉カレー煮 ひじき煮 チンゲン菜のスープ		牛乳 ホットドッグ
2	火	牛乳	ごはん 根菜と豚肉の韓国風煮 わかめなたね えのき茸のみそ汁 たくあん漬		スキムミルク ひねりあげ
3	水	ヨーグルト	ごはん アジフライ ブロッコリーのサラダ トマト キャベツとウィンナーのスープ煮		牛乳 おからドーナツ
4	木	牛乳	わかめご飯 とり肉と野菜うま煮 磯辺あえ たけのこのみそ汁		スキムミルク クラッカー プロセスチーズ
5	金	牛乳	ごはん 豚肉と厚揚げのみそ炒め きゅうりとシーチキンあえ かきたま汁 味付けのり		カルピス 野菜スナック
6	土	ヨーグルト	たまごうどん 中華サラダ チキンナゲット	ごはん	牛乳 塩せんべい
8	月	牛乳	ごはん チキンカレー 野菜サラダ わかめスープ 福神漬		スキムミルク 薄焼きせんべい
9	火	牛乳	ごはん スペニッシュオムレツ ほうれん草ソテー トマト 大根のみそ汁		ヨーグルト ウエハース
10	水	豆乳	ごはん ギョーザ パンサンデー 卵スープ ふりかけ		牛乳 ホットケーキ
11	木	牛乳	ごはん 鮭のホイル焼き かぼちゃのそぼろかけ 小松菜のみそ汁 きゅうり漬け		スキムミルク コーンスナック
12	金	牛乳	ごはん 揚げ豆腐の野菜あんかけ ジャーマンポテト もやしのみそ汁 スタミナ納豆		りんごジュース フレンチトースト
13	土	親子遠足			
15	月	りんごジュース	わかめご飯 和風ポトフ 春雨炒め煮 なすのみそ汁		牛乳 ウィンナーパイ
16	火	牛乳	ごはん たらフライ シルバーサラダ トマト 白菜のスープ		スキムミルク クリームパン
17	水	ヨーグルト	ごはん 親子煮 ナムル わかめのみそ汁 ふりかけ		牛乳 えびせん
18	木	牛乳	ごはん 鯖のみそ煮 きんぴらごぼう 豆腐とわかめのすまし汁 おろし納豆		アイスクリーム
19	金	牛乳	ごはん 八宝菜 もやしごまあえ にらのみそ汁 のり佃煮		スキムミルク にんじんケーキ
20	土	プリン	クリームシチュー ミモザサラダ フルーツヨーグルトあえ	黒糖ロールパン	牛乳 クッキー
22	月	牛乳	ごはん 赤魚のみりん焼き 小松菜と厚揚げの煮びたし 白菜のみそ汁 ふりかけ		スキムミルク ポテトスナック
23	火	牛乳	おにぎり 焼きそば ちくわ納豆揚げ 揚げたご焼き 煮込みハンバーグ ポイルブロッコリー りんごジュース		アイスクリーム
24	水	豆乳	ごはん 麻婆豆腐 山吹あえ キャベツスープ 味付けのり		牛乳 ロールケーキ
25	木	牛乳	ハヤシライス 野菜サラダ 五目かきたま汁		スキムミルク ホットサンド
26	金	牛乳	鶏の青のり揚げ ブロッコリーとコーンの炒めもの トマト マカロニグラタン チキンサラダ ポテトスープ	ごはん オニオンスープ	ヤクルト スイートパンプキン
27	土	ヨーグルト		ジャムサンド	牛乳 揚げおかき
29	月	牛乳	チャーハン きゅうりとわかめの酢の物 ウィンナー レタススープ		オレンジゼリー 塩せんべい
30	火	牛乳	ごはん 切り干し大根入りビビンバ 煮あえ じゃがいものみそ汁 ふりかけ		スキムミルク ビスケット

☆23日(火)は、お誕生会です。

☆26日(金)は、お楽しみランチです。

※果物は、毎日付きます。

※つぼみ、ちゅうりっぷ組の朝のおやつには、お菓子か果物が付きます。

※つぼみ組の給食は、献立の内容により調理方法や食材を変更する場合があります。

