

2026年 8月 保育園給食献立表

しみず保育園
(予定)

日	曜	3歳未満児 午前のおやつ	昼 食		午後のおやつ
			副 食	3歳未満児	
1	土	プリン	じゃじゃ麺 ゆで卵 フルーツヨーグルトあえ	ごはん	牛乳 しょうゆせんべい
3	月	牛乳	ごはん 夏野菜カレー 野菜サラダ わかめスープ 福神漬		スキムミルク ホットドッグ
4	火	牛乳	わかめご飯 たまご千草焼き 春雨炒め煮 なめこのみそ汁		野菜ジュース ポテトスナック
5	水	豆乳	そうめん フランクフルト ほうれん草ソテー トマト	ごはん	牛乳 おからドーナッツ
6	木	牛乳	ごはん ほっけの揚げ煮 きんぴらごぼう なすのみそ汁 味付けのり		スイカ
7	金	牛乳	ごはん 春巻き きゅうりとシーチキンあえ かきたま汁 ふりかけ		アイスクリーム
8	土	ヨーグルト	かぼちゃのポタージュ ミモザサラダ スパゲティソテー	クロワッサン	牛乳 パイ菓子
10	月	牛乳	ごはん 豆腐のまご揚げ 磯辺あえ オクラのみそ汁 たくあん漬		スキムミルク 薄焼きせんべい
11	火	山の日			
12	水	ヨーグルト	ごはん 鯖の焼きびたし かぼちゃのそぼろかけ 小松菜のみそ汁 五目納豆		牛乳 ホットケーキ
13	木	牛乳	ごはん チキンナゲット ボイルブロッコリー そうめん		アイスクリーム
14	金	牛乳	ごはん ポークカレー 野菜サラダ わかめスープ 福神漬		りんごジュース ビスケット
15	土	ヨーグルト	焼きそば ウィンナー トマト オニオンスープ	ごはん	牛乳 小魚せんべい
17	月	野菜ジュース	チャーハン きゅうりとわかめの酢の物 ウィンナー キャベツスープ		牛乳 スイートポテト
18	火	牛乳	ごはん ポテトコロッケ 小松菜のソテー トマト コーンスープ のり佃煮		アイスクリーム
19	水	りんごジュース	ごはん 肉豆腐 山吹あえ 大根のみそ汁 ふりかけ		牛乳 野菜スナック
20	木	牛乳	ごはん ほっけのから揚げ 煮あえ そうめん汁 きゅうり漬け		ヨーグルト 南部せんべい
21	金	牛乳	ごはん じゃがいもとひき肉カレー煮 パンサンスー えのき茸のみそ汁 味付けのり		スキムミルク フルーツサンドイッチ
22	土	ヨーグルト	スパゲティ・ミートソース 中華サラダ レタススープ	ジャムサンド	牛乳 揚げおかき
24	月	牛乳	ごはん にぎやか親子煮 すき昆布の煮物 じゃがいものみそ汁		スキムミルク クラッカー
25	火	牛乳	わかめご飯 冷やしラーメン タンドリーチキン ブロッコリーとコーンの炒めもの		アイスクリーム
26	水	ヨーグルト	ごはん 魚のピカタ マカロニサラダ トマト わかめのみそ汁 スタミナ納豆		牛乳 米粉パン
27	木	牛乳	ハヤシライス キャベツとコーンのサラダ チンゲン菜のスープ		ヤクルト えびせん
28	金	牛乳	ごはん 和風麻婆豆腐 ナムル 五目かきたま汁		オレンジゼリー 塩せんべい
29	土	ヨーグルト	クリームシチュー チキンサラダ フライドポテト	黒糖ロールパン	牛乳 クッキー
31	月	牛乳	ごはん 手羽先と大根煮 ジャーマンポテト 白菜のみそ汁 ふりかけ		カルピス 豆腐だんご

☆5日(水)は、お楽しみランチです。

☆25日(火)は、お誕生会です。

※果物は、毎日付きます。

※つぼみ、ちゅうりっぷ組の朝のおやつには、お菓子か果物が付きます。

※つぼみ組の給食は、献立の内容により調理方法や食材を変更する場合があります。

