

2026年 9月 保育園給食献立表

しみず保育園

(予定)

日	曜	3歳未満児 午前のおやつ	昼 食		午後のおやつ
			副 食	3歳未満児	
1	火	牛乳	ごはん ギョーザ しらすとわかめあえ 小松菜のみそ汁		スキムミルク コーンスナック
2	水	豆乳	ごはん アジフライ シルバーサラダ トマト チンゲン菜のスープ		牛乳 ウィナーパイ
3	木	牛乳	わかめご飯 豚肉と厚揚げのみそ炒め もやしごまあえ かきたま汁		アイスクリーム
4	金	牛乳	ごはん 和風ポトフ ほうれん草のおかかあえ なめこのみそ汁 おろし納豆		スキムミルク ロールケーキ
5	土	ヨーグルト	マカロニグラタン ツナサラダ オニオンスープ	バターロールパン	牛乳 しょうゆせんべい
7	月	りんごジュース	ごはん 切り干し大根入りビビンバ キャベツの塩昆布和え なすのみそ汁 ふりかけ		牛乳 にんじんケーキ
8	火	牛乳	ごはん レトルトカレー スポロン バナナ		スキムミルク クリームパン
9	水	ヨーグルト	鮭の炊き込みご飯 ちくわ納豆揚げ 彩りあえ えのきと豆腐のすまし汁		アイスクリーム
10	木	牛乳	ごはん 赤魚のみりん焼き ふきの煮物 じゃがいものみそ汁 たくあん漬		スキムミルク 野菜スナック
11	金	牛乳	ごはん 根菜と豚肉の韓国風煮 わかめなたね キャベツスープ		りんごジュース ホットサンド
12	土	ヨーグルト	スパニッシュオムレツ ほうれん草ソテー トマト レタススープ	ごはん	牛乳 揚げおかき
14	月	牛乳	ごはん ひき肉カレー 野菜サラダ わかめスープ 福神漬		スキムミルク ビスケット
15	火	牛乳	ごはん 鮭のホイル焼き ビーフンソテー わかめのみそ汁 ふりかけ		カルピス ミニドッグ
16	水	野菜ジュース	松風焼き スパゲティサラダ トマト	ごはん ポテトスープ	牛乳 スイートパンプキン
17	木	牛乳	ごはん 親子煮 ほうれん草のごまあえ せんべい汁 味付けのり		スキムミルク 薄焼きせんべい
18	金	牛乳	ごはん 麻婆豆腐 小松菜と油揚げの煮物 コーンスープ のり佃煮		ヨーグルト クラッカー
19	土	ヨーグルト	コーンシチュー シーフードサラダ チキンナゲット	ジャムサンド	牛乳 揚げおかき
21	月	敬老の日			
22	火	国民の休日			
23	水	秋分の日			
24	木	牛乳	わかめご飯 鯖のみそ煮 切り干し大根の煮物 五目かきたま汁 味付けのり		ヤクルト ポテトスナック
25	金	牛乳	ごはん 揚げ豆腐の野菜あんかけ かぼちゃの煮物 大根のみそ汁 きゅうり漬		スキムミルク ツナサンド
26	土	ヨーグルト	焼きそば ブロッコリーのサラダ ポテトスープ	ごはん	牛乳 ウエハース
28	月	豆乳	チャーハン シュウマイ きゅうりとわかめの酢の物 もやしとにらのスープ		牛乳 お好み焼き
29	火	牛乳	ごはん 鶏肉とじゃがいも煮 ほうれん草とえのきのおひたし 豆腐とわかめのすまし汁 五目納豆		スキムミルク えびせん
30	水	ヨーグルト	ごはん たらフライ ポテトサラダ トマト 白菜のみそ汁		牛乳 イギリストースト

☆8日(火)は、非常食献立です。
 ☆9日(水)は、お誕生会です。
 ☆16日(水)は、お楽しみランチです。

※果物は、毎日付きます。
 ※つぼみ、ちゅうりっぷ組の朝のおやつには、お菓子か果物が付きます。
 ※つぼみ組の給食は、献立の内容により調理方法や食材を変更する場合があります。

