しみず保育園

2026年 11月　保育園給食献立表

（予定）

日	曜	3歳未満児 午前のおやつ	昼食 副食	昼食 3歳未満児	午後のおやつ
2	月	牛乳	ごはん　ポークカレー　野菜サラダ わかめスープ　福神漬		スキムミルク　ビスケット
3	火	文化の日			
4	水	ヨーグルト	わかめご飯　ほっけの揚げ煮 切り干し大根の煮物　なすのみそ汁		牛乳　お好み焼き
5	木	牛乳	ごはん　卵焼き　ほうれん草のごまあえ 豚汁　味付けのり		野菜ジュース コーンスナック
6	金	牛乳	ごはん　酢鶏　キャベツの塩昆布和え 卵スープ　ふりかけ		スキムミルク　米粉パン
7	土	プリン	じゃじゃ麺　ゆで卵 フルーツヨーグルトあえ	ごはん	牛乳　揚げおかき
9	月	牛乳	ごはん　和風麻婆豆腐　彩りあえ 春雨のすまし汁　のり佃煮		スキムミルク 野菜スナック
10	火	牛乳	カレーピラフ　スコッチエッグ ツナサラダ　小松菜のスープ		りんごジュース　ワッフル
11	水	豆乳	ごはん　鯖の焼きびたし　ふきの煮物 さつまいものみそ汁　五目納豆		牛乳　肉まん
12	木	牛乳	ごはん　たまご千草焼き ジャーマンポテト　レタススープ きゅうり漬け		ヨーグルト 塩せんべい
13	金	牛乳	ごはん　春巻き　しらすとわかめあえ えのき茸のみそ汁　ふりかけ		スキムミルク　ツナサンド
14	土	ヨーグルト	かぼちゃのポタージュ　ナポリタン フライドポテト	ジャムサンド	牛乳　パイ菓子
16	月	野菜ジュース	ハヤシライス　野菜サラダ チンゲン菜のスープ		牛乳　クリームパン
17	火	牛乳	ごはん　じゃがいもとひき肉カレー煮 わかめなたね　キャベツのみそ汁 ふりかけ		スキムミルク クラッカー
18	水	ヨーグルト	ごはん　鮭フライ　ポテトサラダ トマト　コーンスープ		牛乳　ミニドッグ
19	木	牛乳	ごはん　肉豆腐 ほうれん草とえのきのおひたし 大根のみそ汁　味付けのり		スキムミルク えびせん
20	金	牛乳	わかめご飯　手羽先と大根煮 ビーフンソテー　わかめのみそ汁		カルピス　スイートポテト
21	土	ヨーグルト	コーンシチュー　シーフードサラダ チキンナゲット	クロワッサン	牛乳　しょうゆせんべい
23	月	勤労感謝の日			
24	火	牛乳	ごはん　にぎやか親子煮 かぼちゃの煮物　白菜のみそ汁 たくあん漬		スキムミルク 薄焼きせんべい
25	水	ヨーグルト	ごはん　ほっけのから揚げ 切干大根のツナマヨサラダ 豆腐とわかめのすまし汁　おろし納豆		牛乳 フルーツサンドイッチ
26	木	牛乳	ごはん　豆腐のまさご揚げ もやしごまあえ　小松菜のみそ汁 ふりかけ		スキムミルク ポテトスナック
27	金	牛乳	ごはん　魚のピカタ　ほうれん草ソテー トマト　キャベツとウィンナーのスープ煮		ヤクルト　みそもち
28	土	ヨーグルト	カレーうどん　ブロッコリーのサラダ フライドポテト	ごはん	牛乳　クッキー
30	月	豆乳	チャーハン　きゅうりとわかめの酢の物 シュウマイ　もやしとにらのスープ		牛乳　ロールケーキ

☆10日(火)は、お誕生会です。



※果物は、毎日付きます。
※つぼみ、ちゅうりっぷ組の朝のおやつには、お菓子か果物が付きます。
※つぼみ組の給食は、献立の内容により調理方法や食材を変更する場合があります。