表情シール

表情シールには、１０種類の表情を２つのシートに分けて印刷してあります。シート①の「イラッとシート」はネガティブな感情を中心に、シート②の「ほっとシート」は、ポジティブな感情を中心に構成し、表情を選びやすくしました。

感情を文章で表現するのが苦手な子どもや、絵を描くことに抵抗のある子どもでも、シールを貼ることで自分の感情を表現することができます。

使い方

基本的な使い方は、「表情ポスター（P10 参照）」と同じですが、ノートや振り返りシート、日記などに貼ることができるので、時間が経過しても残しておくことができます。活動の前と後など、リアルタイムで記録した気持ちを、後で振り返るということが容易です。

活用場面

●活動の前後の気持ちのモニタリングに。●放課後、一日の振り返りの時間に。●日誌や日記に貼って。

ネガティブな感情５種
イラッとシート

ポジティブな感情５種
ほっとシート

教室で使える記録用の用紙（左図）が、ホームページからダウンロードできます。
http://meltcom.co.jp

実物大

￥610（税込）

表情シール　１０枚
　シール①イラッとシート５枚
　シール②ほっとシート　５枚
説明書（使用例付）

寸法／シール：100 × 148㎜
パッケージ：110 × 152 × 2㎜

監修：本田恵子（早稲田大学教育学部教授）
　　鈴村眞理（臨床心理士）